

www.seniorenzelfaanzet.nl



Agenda Toekomstig wonen begint nu



- **Opening en welkom, Henk van der Loo**
- **Korte terugblik bijeenkomst 1 en opmaat naar bijeenkomst 2**
- **Uitkomst enquête woonwensen, Harm Scholten**
- **Woningaanbod Ulvenhout, Lars Steverink**
- **Huren of kopen, Sandra Verboven, Lars Steverink en Irma Verweijen**
- **Financieren van overwaarde, schenk-leenconstructies, krediet bij verduurzamen van woning, overbruggingskrediet Katja Huijbregts en Sven Melis**
- **Pauze**
- **Woonscan, Harm Scholten**
- **Veilig thuis blijven wonen, Ruud van Dijck en Sandy van Ierssel**
- **Wonen en Zorg gemeente Breda, projectmanager Ronald van Heeringen**
- **Centrale afronding en opmaat naar bijeenkomst 3**
- **Afsluiting avond, Henk van der Loo**

Campagne Senioren zelf aan zet



4 lokale bijeenkomsten

Senioren helpen zelf regie te houden over hun (woon/zorg)toekomst

Bijeenkomst 1, Bewustwording

Bijeenkomst 2, Wonen - verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 3, Zorg – verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 4, Gemeente aan het woord



Praat vandaag over morgen

A photograph of a man and a woman sitting on black chairs, facing each other and smiling. The man is wearing a red patterned shirt and blue jeans, while the woman is wearing a blue denim jacket and jeans. They are in a room with a large mural in the background depicting two hands clasped together. The floor is a light-colored, reflective surface.

Ulvenhout praat over wonen, zorg en welzijn

Vitaal ouder worden



- **Vaak staan we tot op hoge leeftijd midden in het leven**
- **We worden ouder en mogen langer van het leven en van elkaar genieten**
- **We zijn actief bij verenigingen en zijn een bron van kennis en levenservaring**

Uitdaging vergrijzing



Naast een enorm potentieel brengt vergrijzing ook uitdagingen met zich mee;

- **Het aantal oudere inwoners groeit en het aantal inwoners dat werkt o.a. in zorg en welzijn daalt**
- **Daarnaast is de gezinswoning voor sommige ouderen met trap, drempels en tuin niet meer passend**

Bijeenkomst 1 Bewustwording



Maatschappelijke uitdaging

- | | | | |
|-----------------------------|------|---|-----|
| 1. Dubbele Vergrijzing | 1975 | 10% | 65+ |
| | 2025 | 20% | 65+ |
| | 2040 | 25% | 65+ |
| 2. Tekort aan zorgpersoneel | 2025 | Ruim 60.000 medewerkers tekort | |
| | 2030 | Gaaf bijna 30% medewerkers ouderenzorg met pensioen | |
| 3. Tekort aan woningen | 2040 | 400.000 Extra seniorenwoningen nodig | |

Senior geschikt wonen is..



- Woning: meest passend of passend te maken
- Woonomgeving: voorzieningen, openbare ruimte, veilig, vervoer, activiteiten en ontmoeting
- Een sociale woonomgeving en sociaal netwerk: zinvolle dag, mensen om je heen waar je op kunt terugvallen en voor wie jij er kunt zijn...
- **SOCIAAL PENSIOEN**

Kijk(je) in uw toekomst



Hoe wordt u graag ouder?
Wat is belangrijk voor u?

- Gezond blijven
- **Passend wonen**
- Sociale contacten
- Gevoel van veiligheid
- Zorg op maat

Bijeenkomst 2 donderdag 24 april



- **Wat is de huidige situatie in Ulvenhout, hoeveel woningen zijn geschikt voor senioren?**
- **Is uw woning leeftijdbestendig?**
- **Wat kunt u zelf doen om langer in uw huidige woning te blijven wonen?**
- **Wat kan nog meer met uw woning: mantelzorgwoning?, woningsplitsing?**
- **Wat zijn de mogelijkheden in Ulvenhout m.b.t. huren en kopen?**
- **Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?**

Langer thuis, blijven wonen of verhuizen?



- **Veel woningen nu nog niet (voldoende) geschikt
Langer thuis blijven wonen bij vermindering vitaliteit en mobiliteit**
- **Meer dan helft senioren wil niet verhuizen, daarbij zijn er niet voldoende
seniorgeschikte woningen**
- **Vallen:
Elke 4 minuten belandt er een senior (65+) op Spoedeisende Hulp
Elke 5 minuten na een val, ca. 50% door een val in en om het huis
Elke 21 minuten na een verkeersongeval met fiets**

Resultaten enquête

Woonwensen en gewenste hulp

24 maart 2024

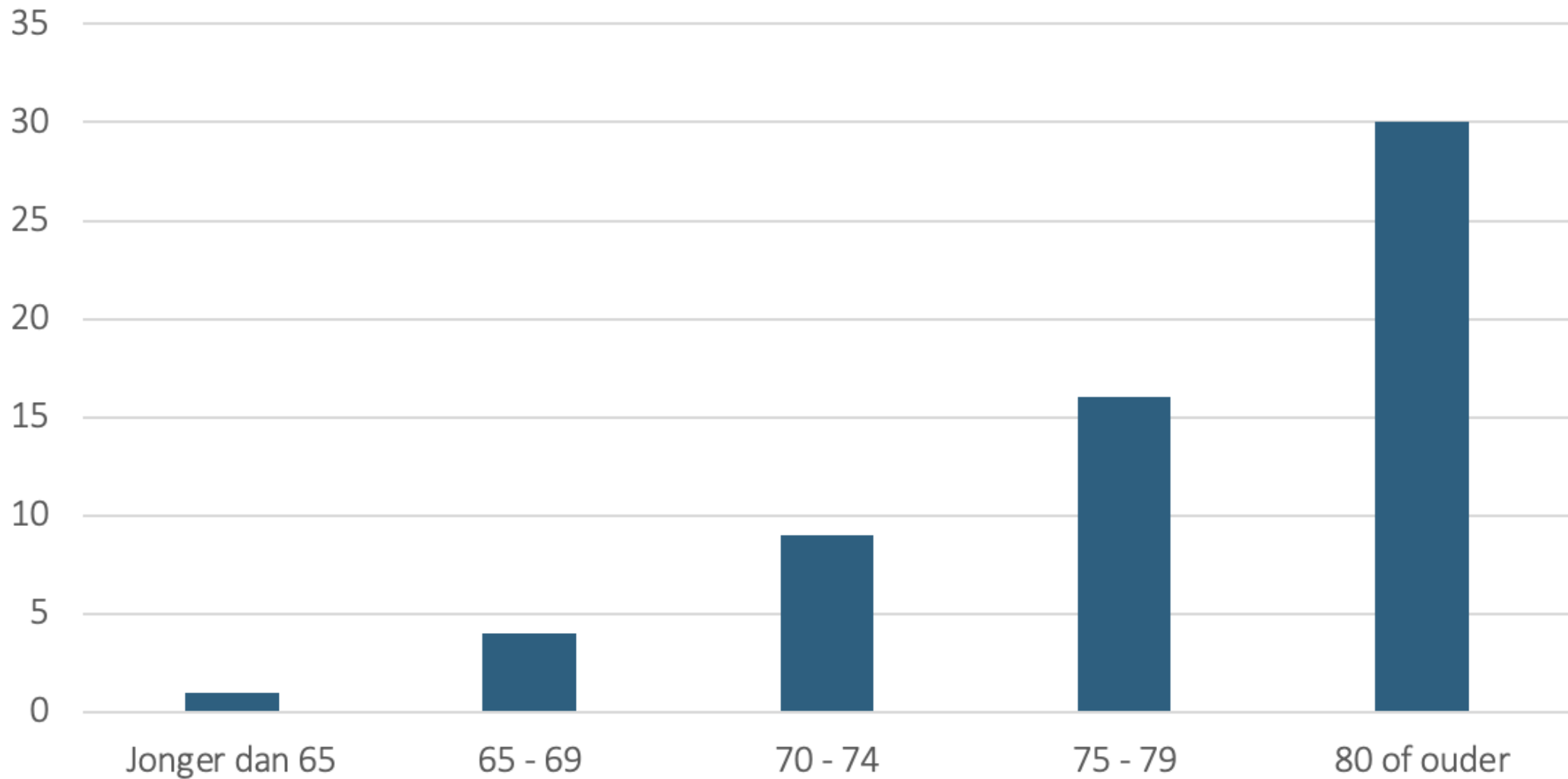
De Pekhoeve Ulvenhout

61 ingevulde enquêtes

Deelnemers waren senioren



Wat is uw leeftijd?

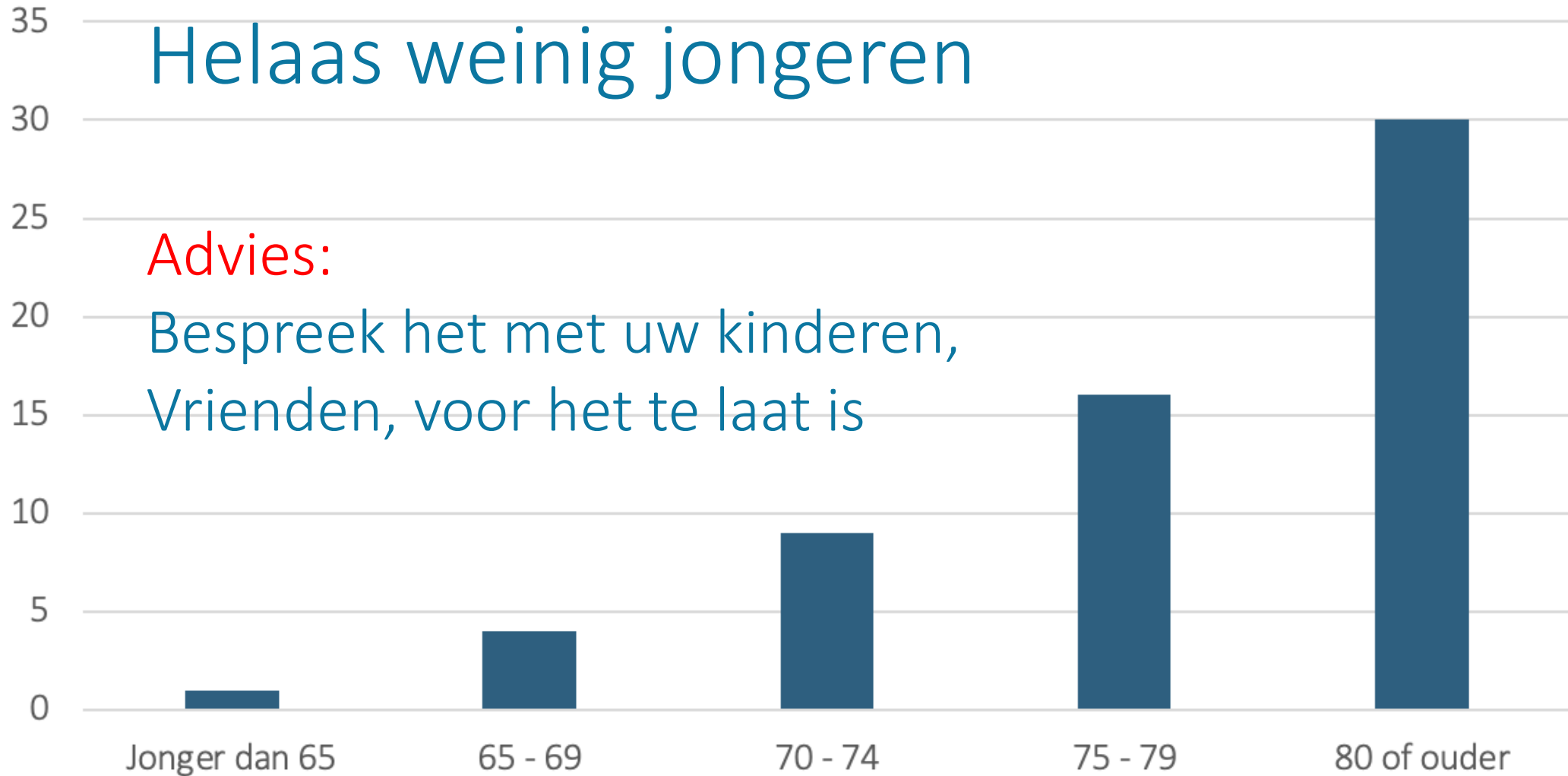


Wat is uw leeftijd?

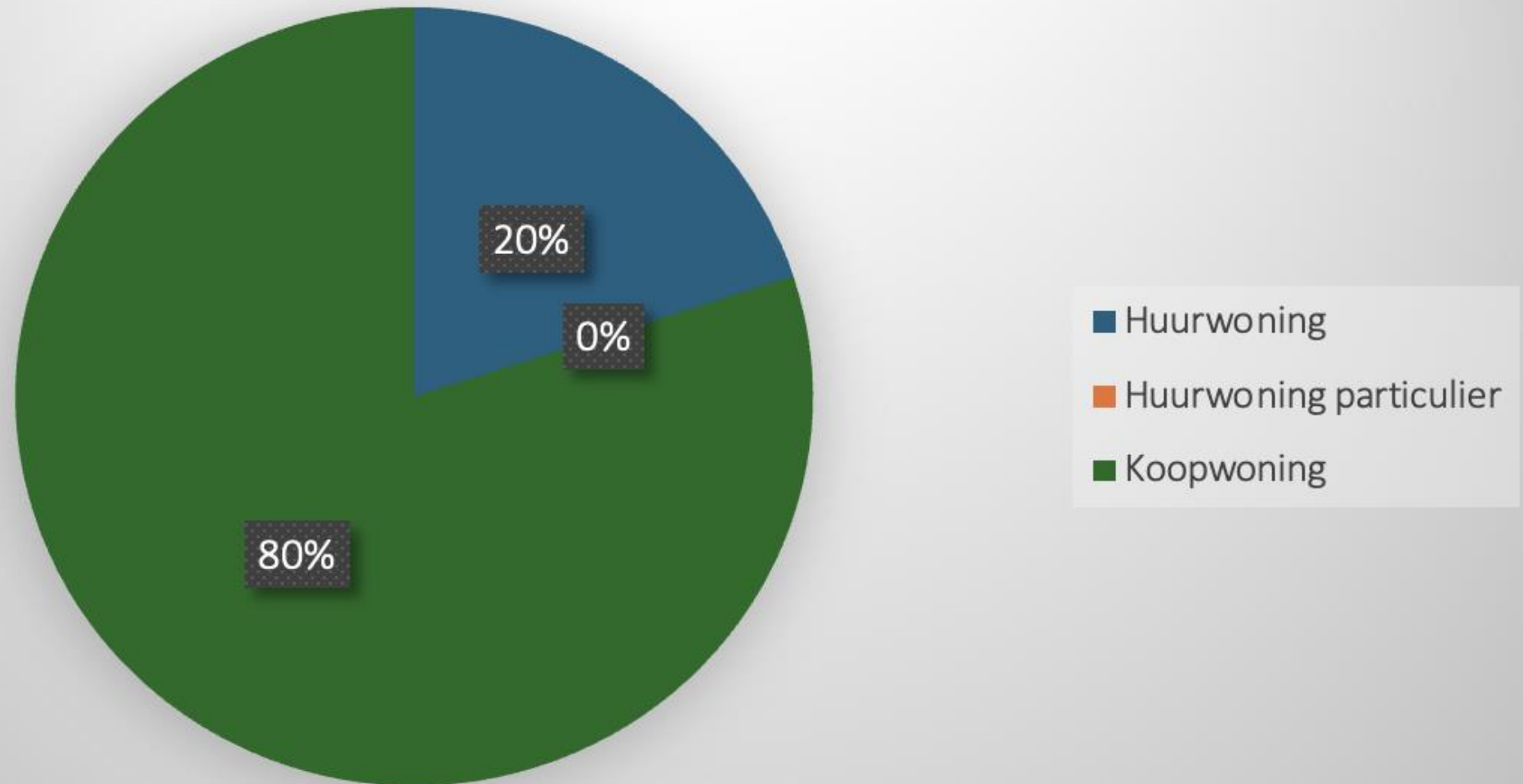
Helaas weinig jongeren

Advies:

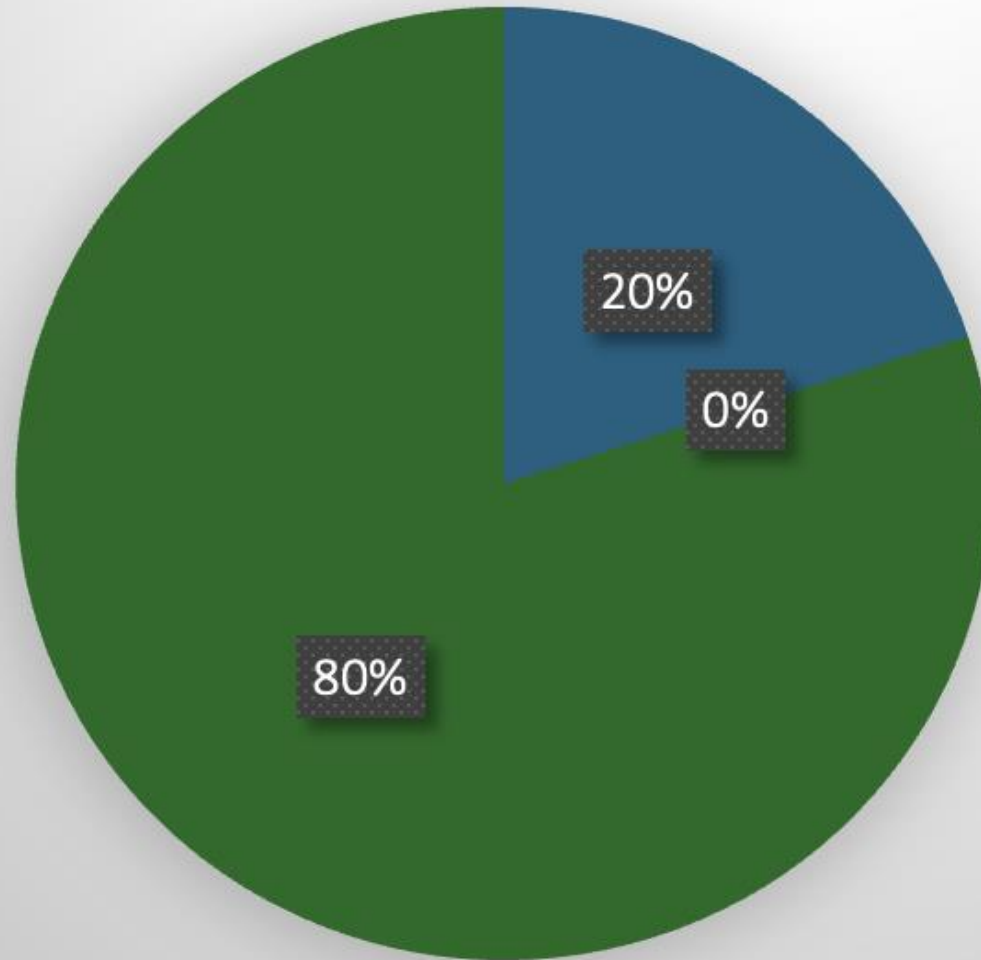
Bespreek het met uw kinderen,
Vrienden, voor het te laat is



Hoe woont u?



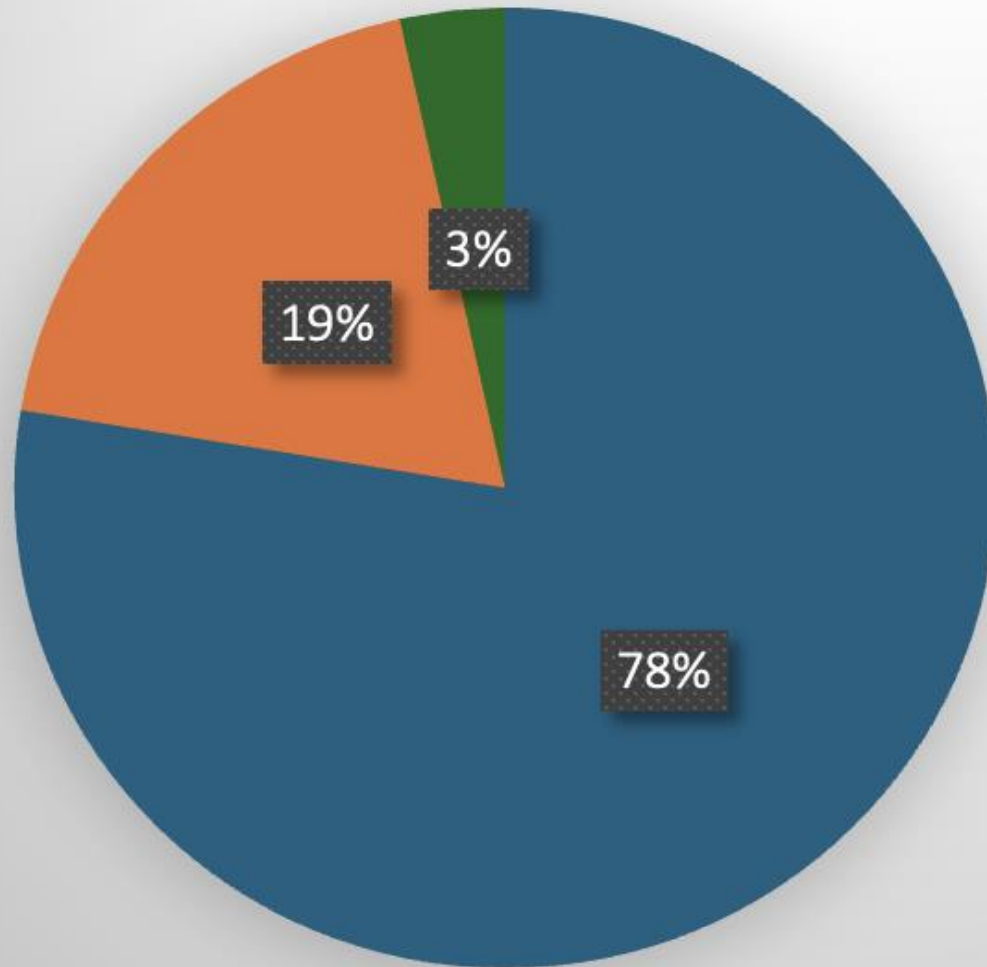
Hoe woont u?



Ulvenhout
is niet representatief
voor Nederland.

- Huurwoning
- Huurwoning particulier
- Koopwoning

Bent u tevreden over uw huidige woning?



- Ja en ik denk niet over verhuizen
- Ja maar ik wil op termijn verhuizen?
- Nee en ik wil verhuizen

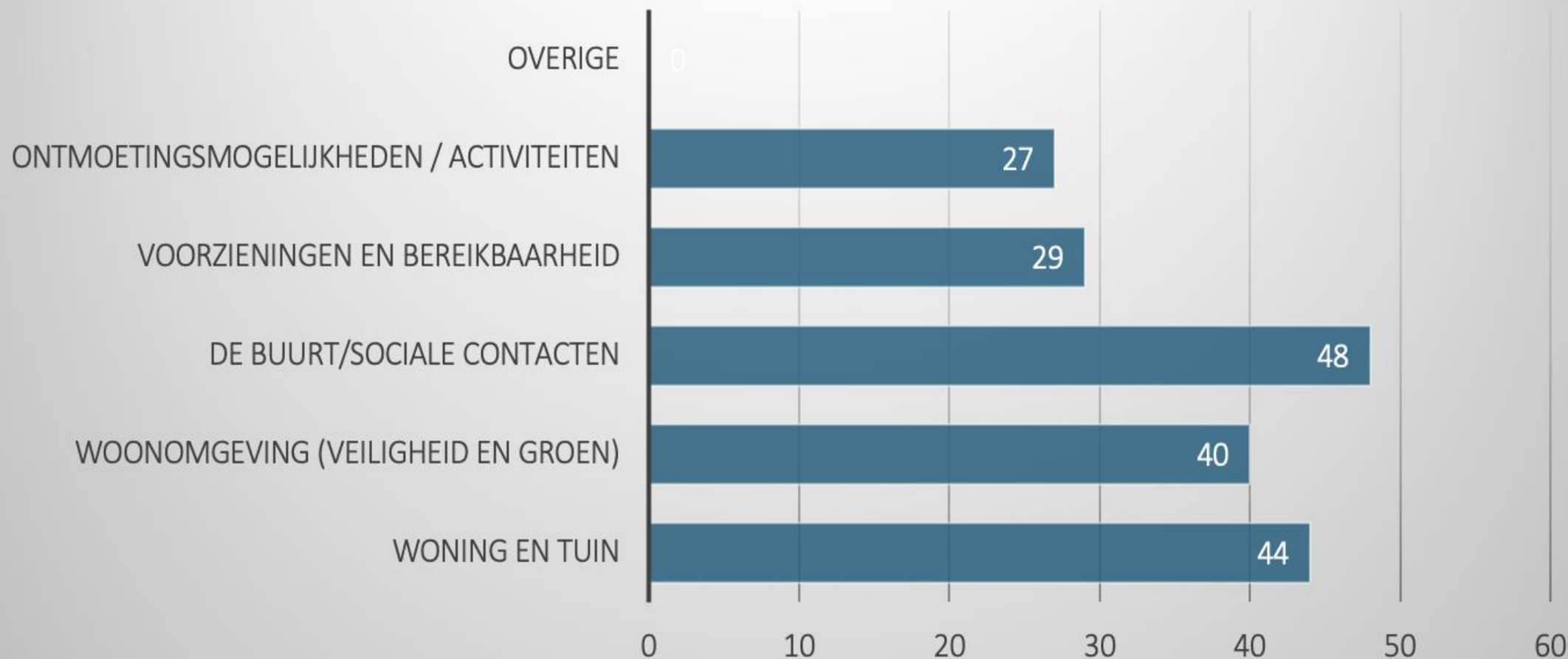
Bent u tevreden over uw huidige woning?



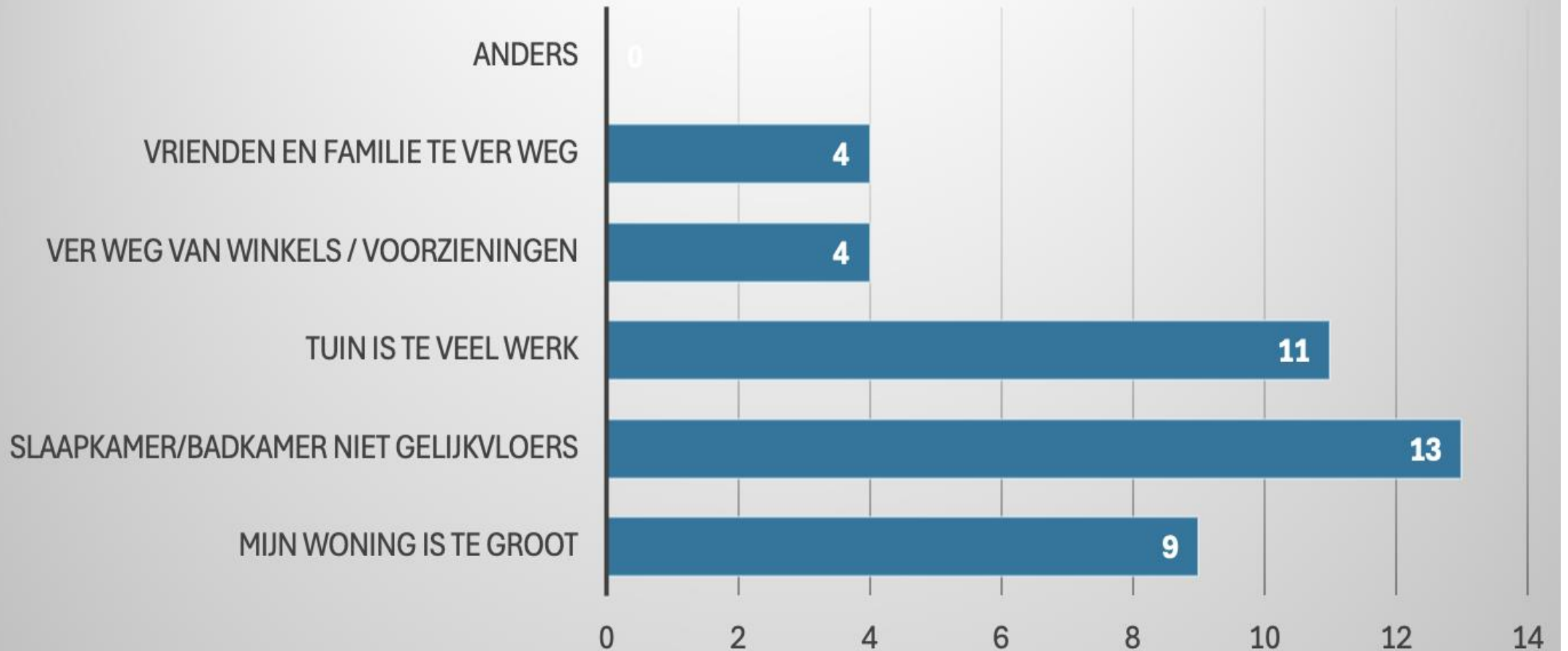
- Ja en ik denk niet over verhuizen
- Ja maar ik wil op termijn verhuizen?
- Nee en ik wil verhuizen

78% tevreden:
Ik denk niet over verhuizen
wat is dat fijn!!!
Of??????

Wat vindt u aantrekkelijk aan uw huidige woning/woonsituatie?

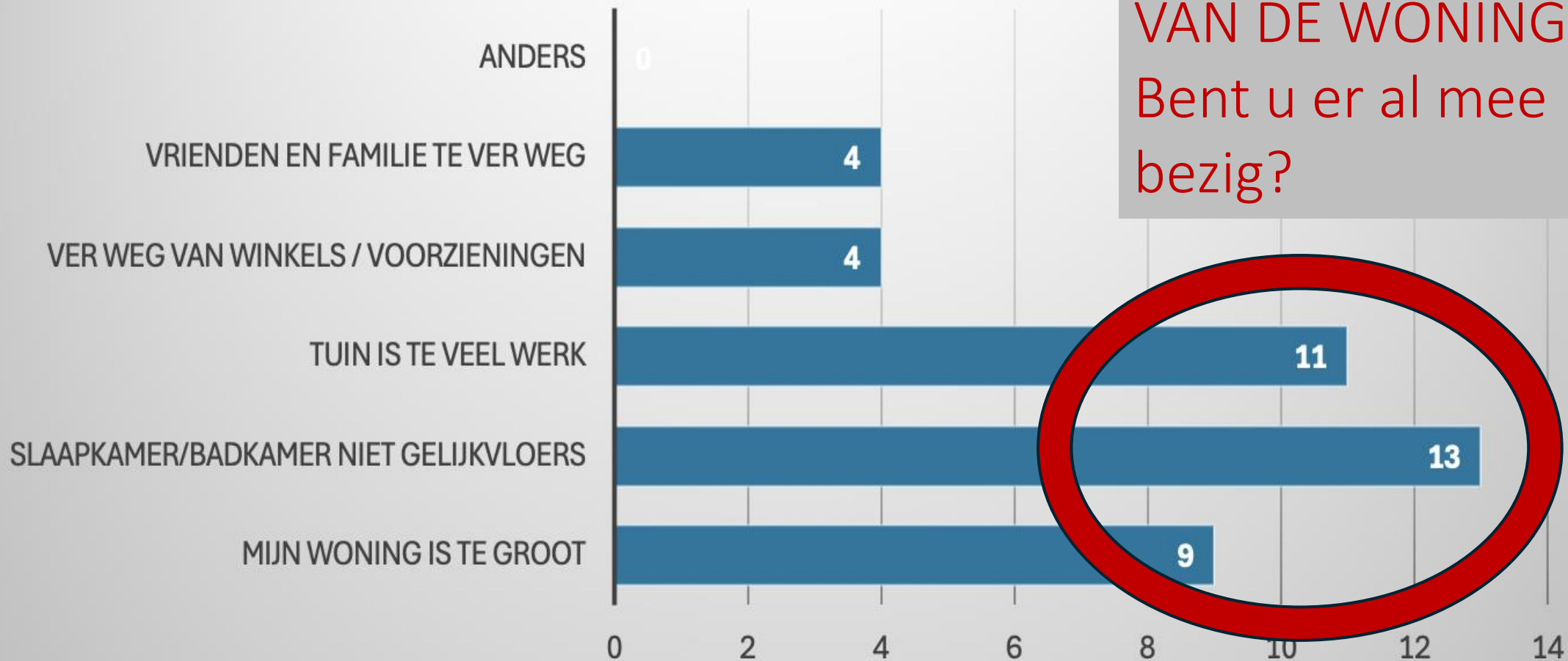


Waarom bent u niet (helemaal) tevreden over uw woning?



Waarom bent u niet (helemaal) tevreden over uw woning?

**AANPASSEN
VAN DE WONING**
Bent u er al mee bezig?



Zou u uw huidige woning levensloop geschikt willen maken?

Met de woonscan weet u het zeker of uw woning levensloop geschikt is

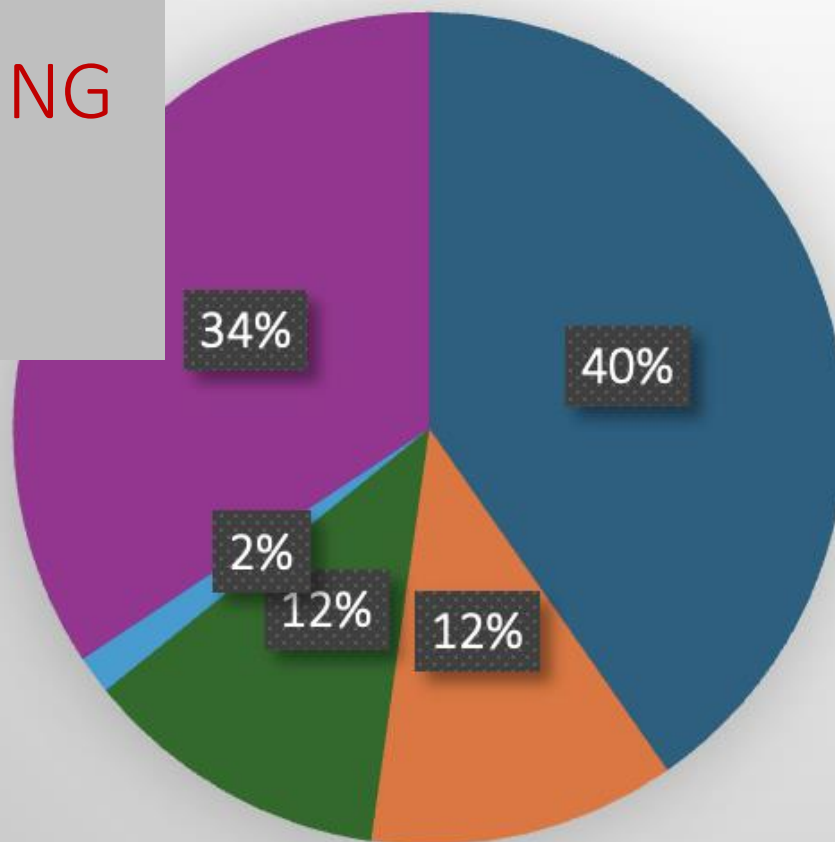
Doe de woonscan



- Ja, ik ben erg gehecht aan mijn huidige woonplek
- Ja maar hangt af van de kosten
- Nee dan zou ik liever verhuizen
- Anders
- Mijn woning is levensloop geschikt

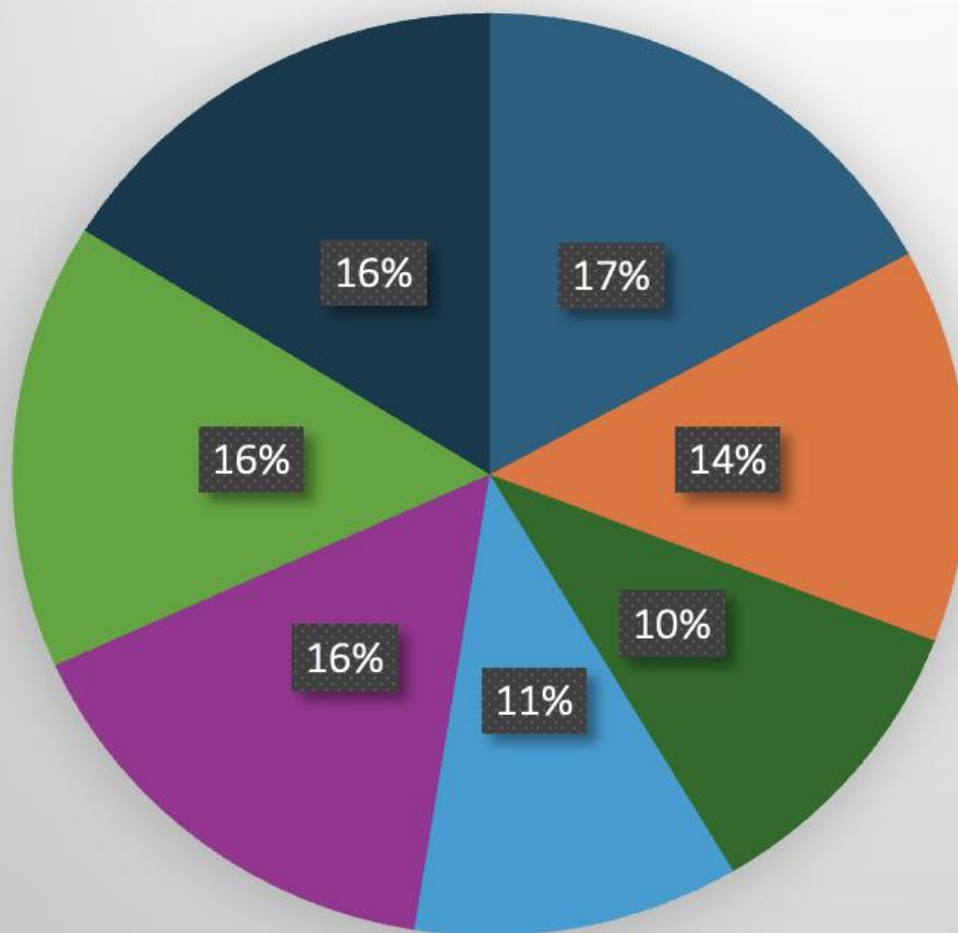
Zou u uw huidige woning levensloop geschikt willen maken?

De conclusie:
AANPASSEN
VAN DE WONING
zegt 88%
NU doen!!!



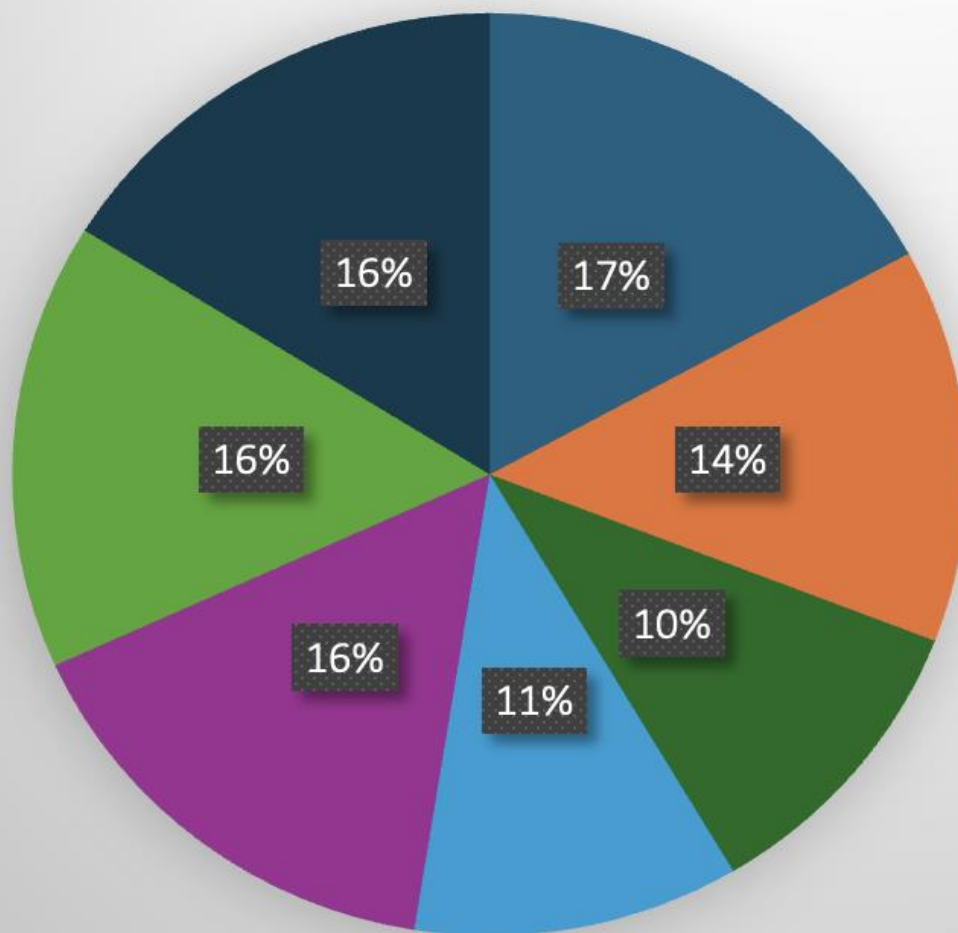
- Ja, ik ben erg gehecht aan mijn huidige woonplek
- Ja maar hangt af van de kosten
- Nee dan zou ik liever verhuizen
- Anders
- Mijn woning is levensloop geschikt

Wat vindt u nodig om in uw huidige woonomgeving te kunnen blijven wonen?



- Veiligheid van woning en buurt
- Ontmoetingsplekken op loopafstand
- Activiteiten in de buurt
- Zorgpost / informatiepunt
- Groen en wandelmogelijkheden
- Openbaar vervoer / vervoersvoorziening
- Bereikbaarheid winkels / voorzieningen

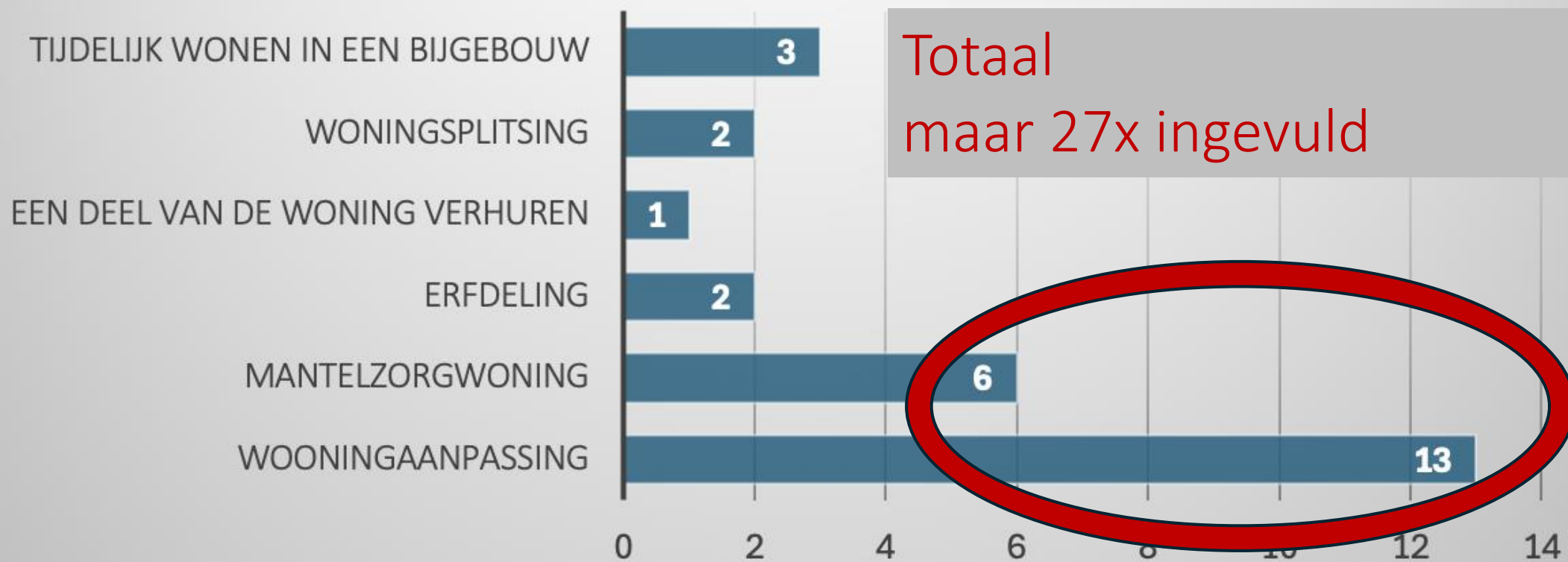
Wat vindt u nodig om in uw huidige woonomgeving te kunnen blijven wonen?



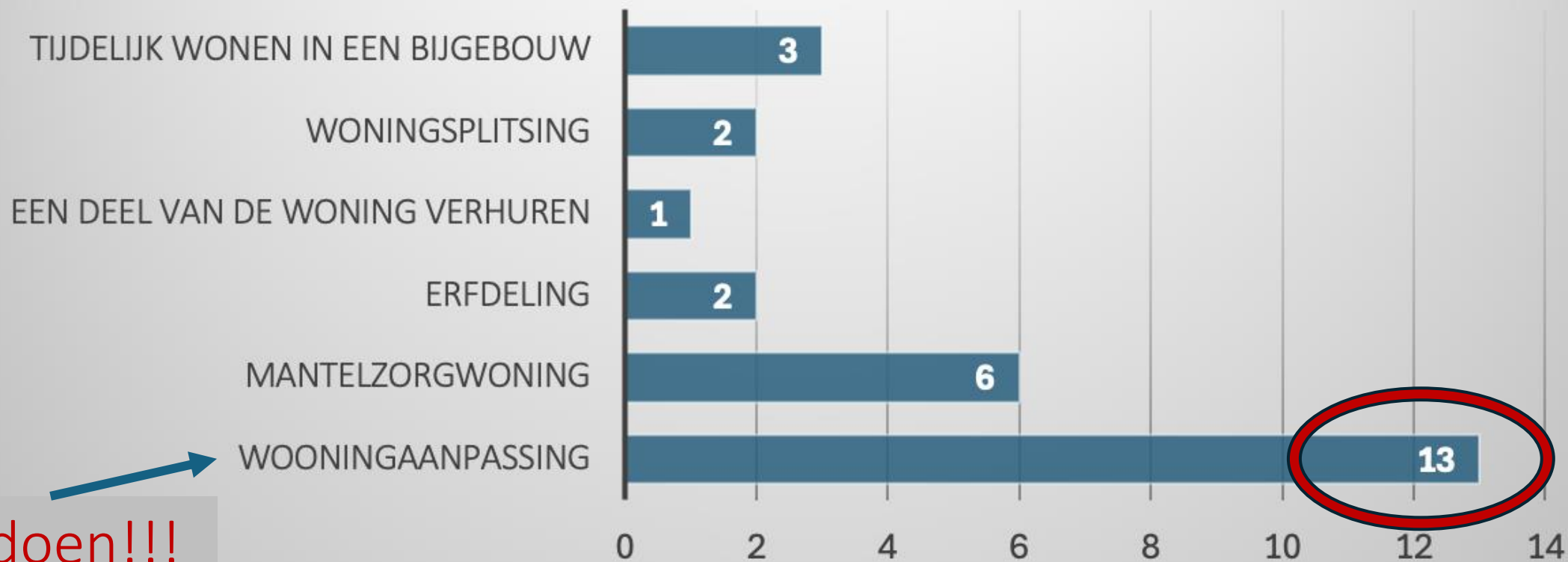
- Veiligheid van woning en buurt
- Ontmoetingsplekken op loopafstand
- Activiteiten in de buurt
- Zorgpost / informatiepunt
- Groen en wandelmogelijkheden
- Openbaar vervoer / vervoersvoorziening
- Bereikbaarheid winkels / voorzieningen

Ulvenhout biedt alles wat we wensen

In hoeverre heeft u interesse om bij uw huis de volgende mogelijkheden te onderzoeken?

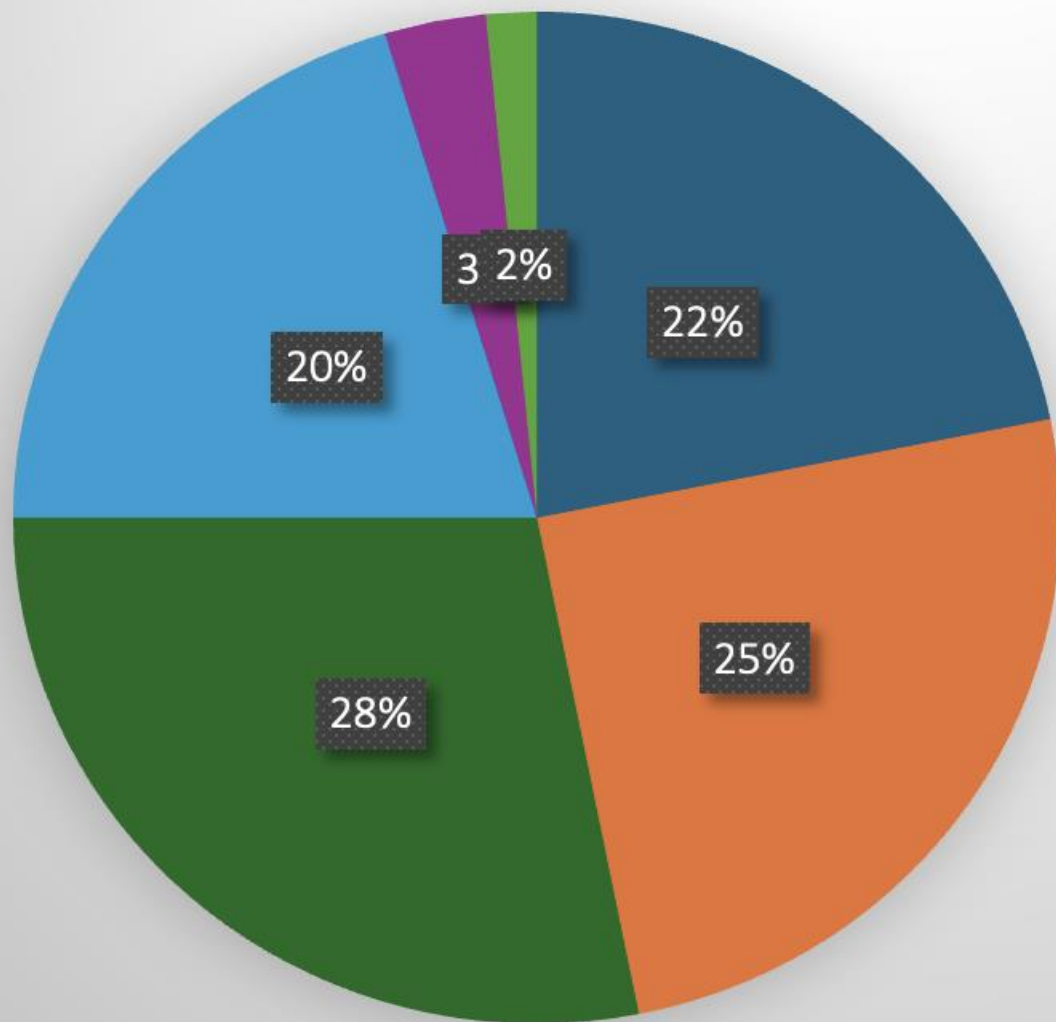


In hoeverre heeft u interesse om bij uw huis de volgende mogelijkheden te onderzoeken?



Nu doen!!!

Welke woonvorm spreekt u aan?



■ Huurwoning

■ Koopwoning

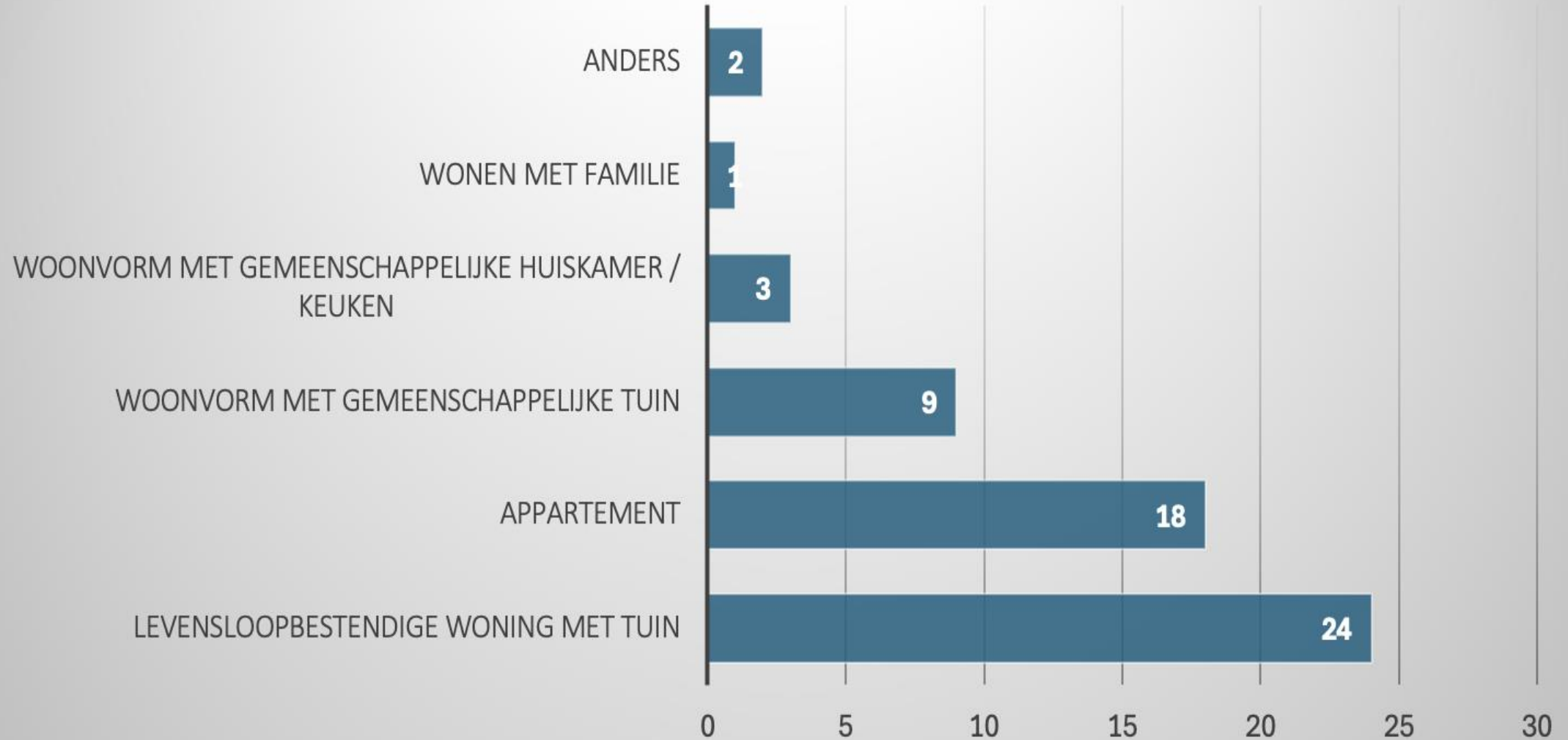
■ Wonen in een buurt met oud en jong

■ Een vorm met gemeenschappelijke voorzieningen

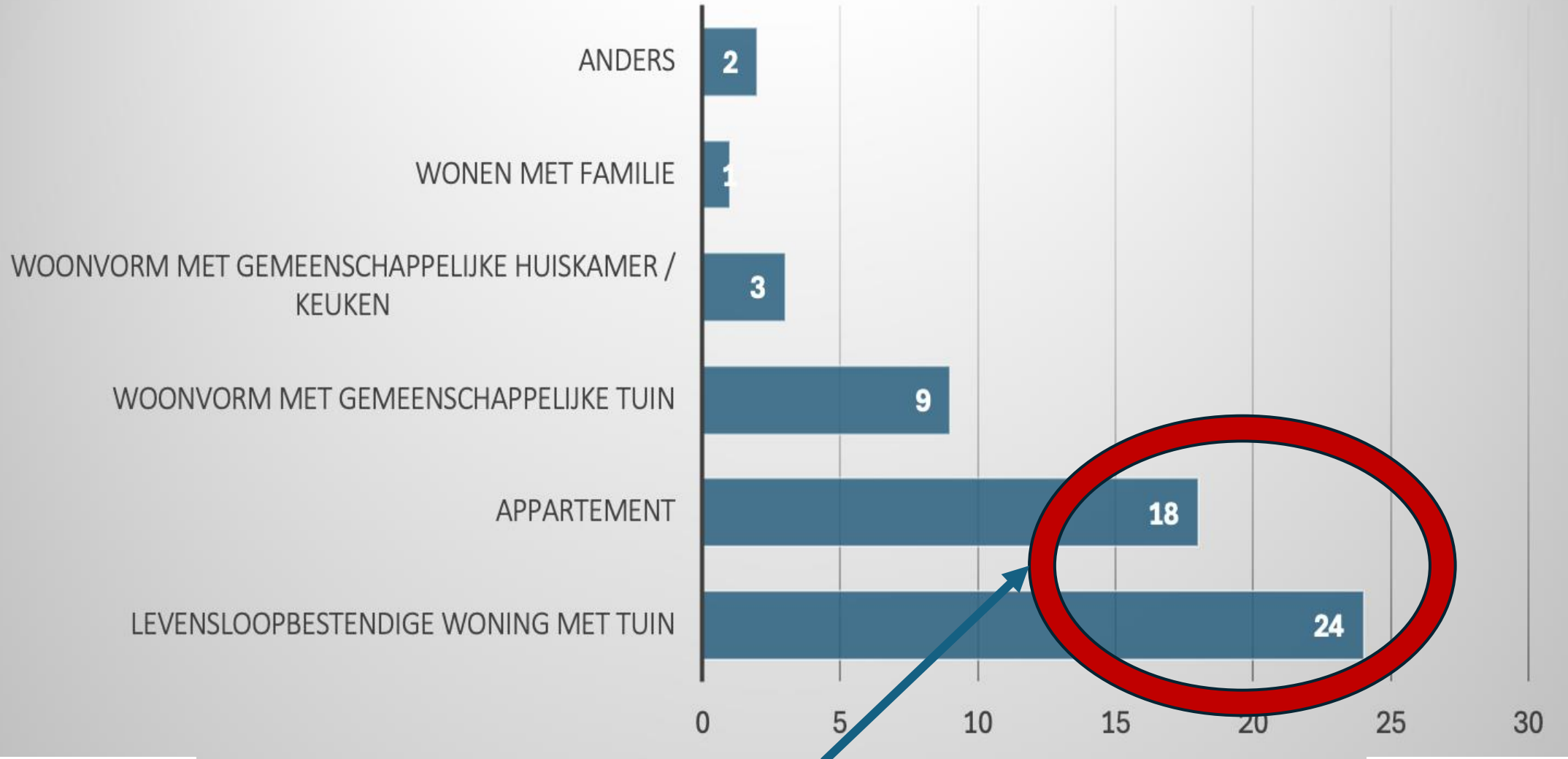
■ CPO (Collectief Particulier Opdrachtgeverschap)

■ Overige

Welke woonsituatie heeft uw voorkeur?

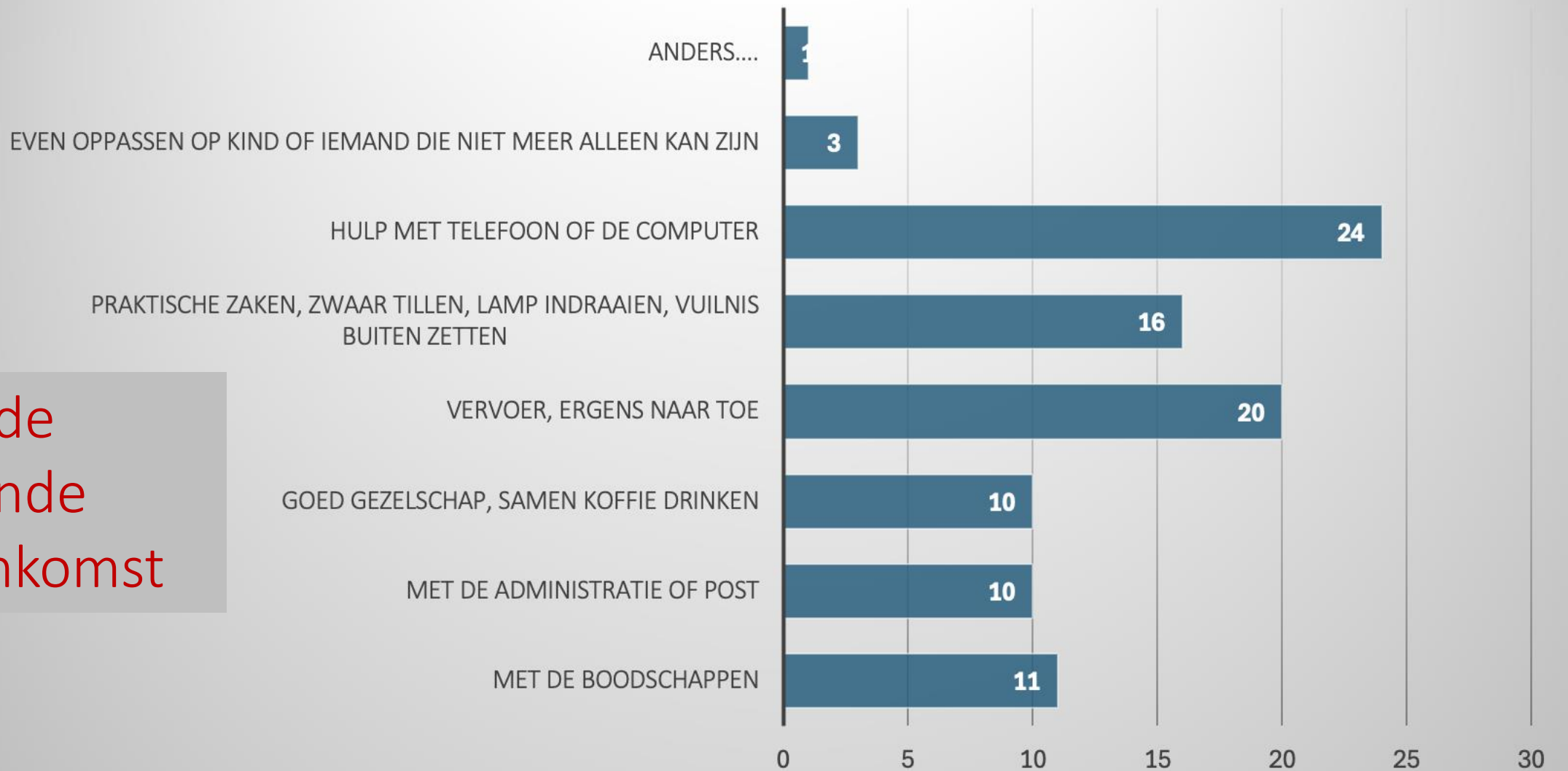


Welke woonsituatie heeft uw voorkeur?



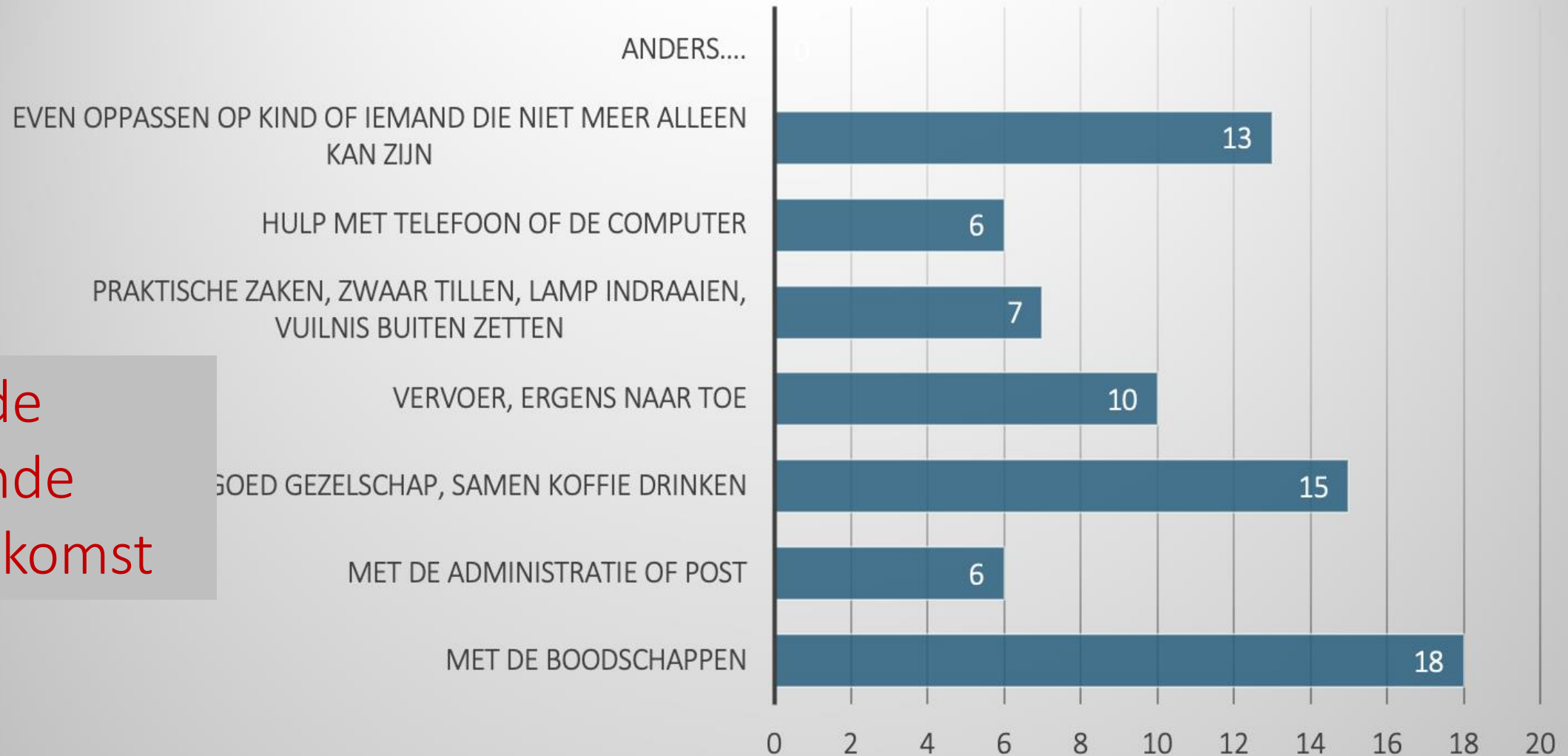
En die zijn er niet voldoende

Welke hulp zou u in de toekomst nodig kunnen hebben?



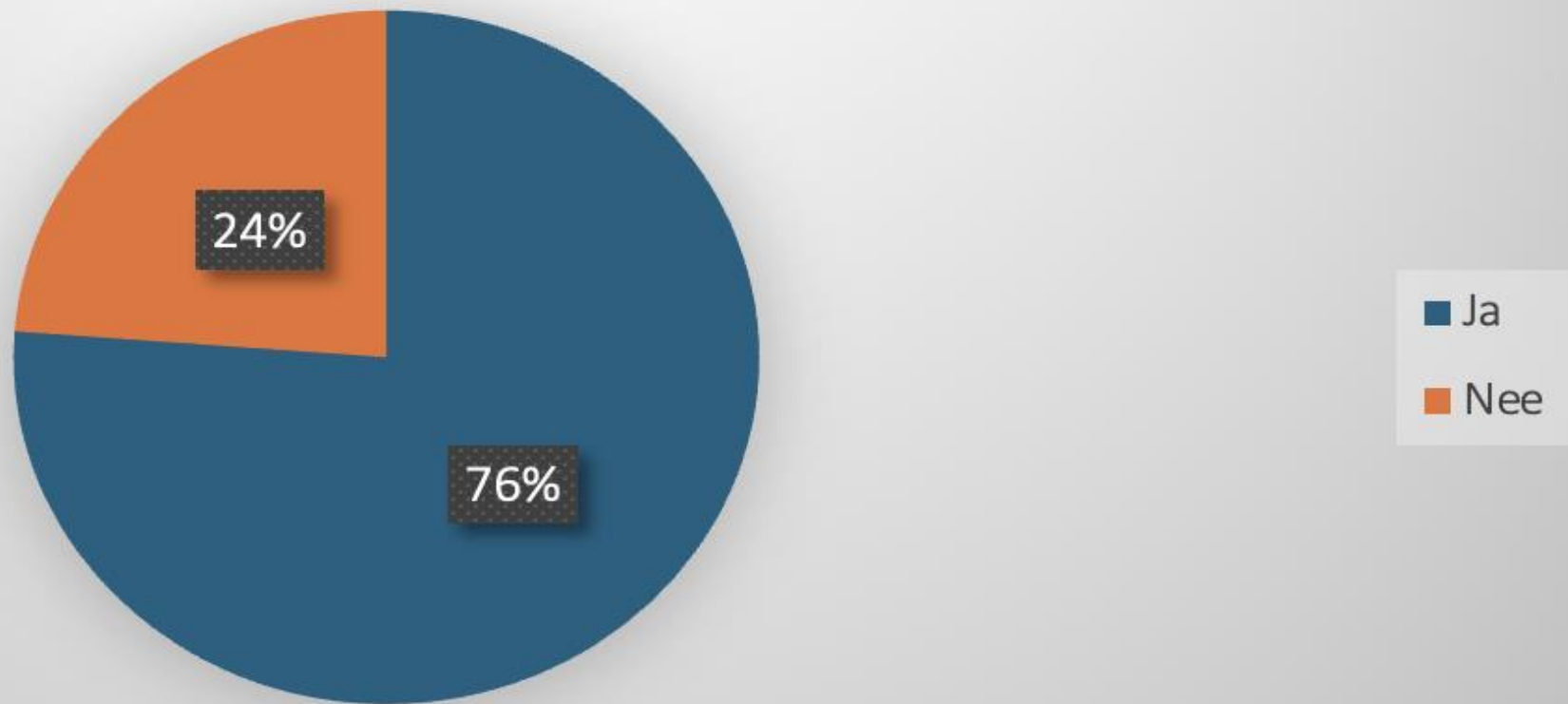
Voor de
volgende
bijeenkomst

Waar wilt u zelf iemand mee helpen?



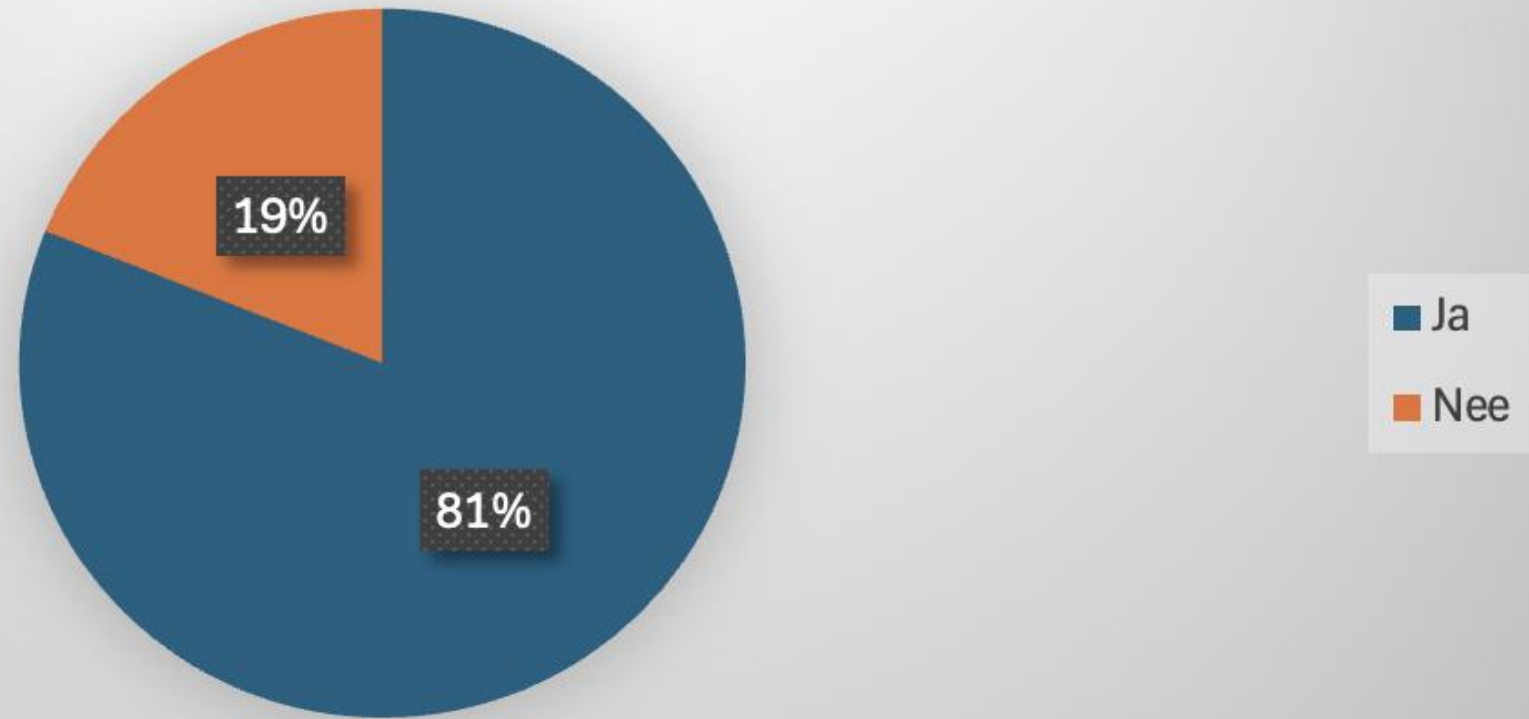
Voor de volgende
bijeenkomst

Heeft u interesse in een
vervolgbijeenkomst over verschillende
woonvormen en/of woonmogelijkheden?



Dat kunnen we
organiseren

Heeft u interesse in een
vervolgbijeenkomst over sociale
netwerken, vormen van nabuurschap?



Dat kunnen we
organiseren

Conclusie:

De Ulvenhouters die de enquête hebben ingevuld zijn:

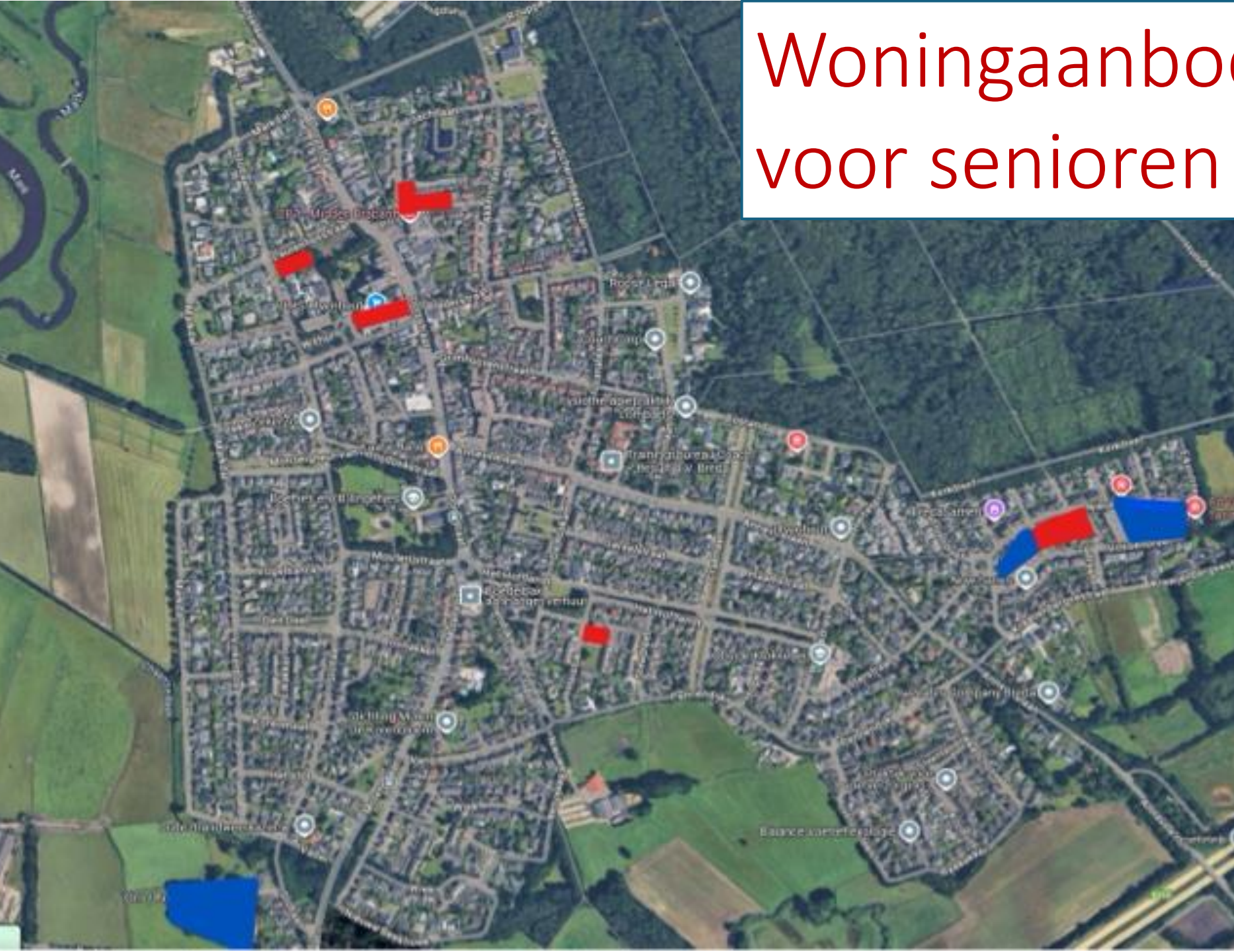
- Gelukkig in hun woning
- Willen graag blijven wonen
- Zijn tevreden met de omgeving (winkels, veiligheid, bereikbaarheid etc.)

Een woonscan zou overwogen moeten worden

Ik ben Lars Steverink



Woningaanbod Ulvenhout voor senioren



Woningaanbod Ulvenhout voor senioren

• **Huur** (totaal aanbod: 125)

Begane grondwoning	Heistuk	6	
	Poststraat	6	
	Acaciadreef /		
	Pyramidedreef	19	31

Appartement	Withof	54	
	Laurentiusstraat	23	
	Jachtlaan	17	94

• **Koop** (totaal aanbod 58)

• Bungalow	Nieuwe Dreef /		
	Vossendreef	22	
• Appartement	Groenkazerne	36	58



STEVERINK

makelaars & taxateurs

Ik ben Lars Steverink



Ik ben Irma Verweijen



LAURENTIUS

Samen voor een thuis

Ik ben Sandra Verboven



Huren of kopen?

Huren



LAURENTIUS

Samen voor een thuis

Waarom verhuizen?

- Medische redenen
- Financiële redenen
- Woning niet meer passend
- Dichter bij kinderen willen gaan wonen
- Dichter bij voorzieningen willen gaan wonen
- Verandering in huishoudsamenstelling

Klik voor Wonen

- Om te kunnen verhuizen heeft u een inschrijving nodig in “Klik voor Wonen”.
- U kunt zich inschrijven op de website www.klikvoorwonen.nl.
- De inschrijfkosten **bedragen eenmalig** € 17,50.
- Jaarlijks kunt u uw inschrijving verlengen, dit kost € 10,-.

Advertentiemodellen Klik voor Wonen

- **Inschrijfduur:**

Degene met de langste inschrijftijd, krijgt de woning als 1e aangeboden

- **Loting:**

50/50 Kans voor iedereen, uit alle reacties loten we de 1e kandidaat.

Dit gebeurt automatisch

- **Doorstroommodel woonduur:**

Je huurt langer dan 5 jaar aan één stuk in dezelfde woning bij een van de corporaties. Hoe langer je huurt, hoe hoger je komt te staan.

Passend toewijzen

- De overheid wil dat je een woning huurt, die past bij jouw situatie.
Hiervoor zijn regels opgesteld. Deze regels bepalen tot welke huurprijs je maximaal mag huren. Dit hangt af van het totale inkomen, leeftijd en Huishoudgrootte
- Inkomensverklaring Belastingdienst
- Huurtoeslag

Woningaanbod

- Appartementencomplexen
- Beganegrondwoningen / eengezinswoningen 55+
- Seniorenwoningen
 - Leeftijdscriteria (55 en 65+)
 - Nultreden (voorrang met verhuisindicatie WMO)

Hulp en uitleg bij Klik voor Wonen

De **woningcorporaties** die via Klik voor Wonen aangesloten zijn, hebben ook **maatwerkadvisers** in dienst die u hiermee kunnen helpen.

U kunt hiervoor contact opnemen en een **afspraak maken**, als u dit wenst.



Kopen



STEVEVERINK
makelaars & taxateurs

Woningaanbod Ulvenhout voor senioren



Woningaanbod Ulvenhout voor senioren

• Huur (totaal aanbod: 125)

Begane grondwoning	Heistuk	6	
	Poststraat	6	
	Acaciadreef /		
	Pyramidedreef	19	31

Appartement	Withof	54	
	Laurentiusstraat	23	
	Jachtlaan	17	94

• Koop (totaal aanbod 58)

• Bungalow	Nieuwe Dreef /		
	Vossendreef	22	
• Appartement	Groenkazerne	36	58



Woonwensenformulier

- Voornaam & achternaam
- Telefoonnummer / e-mailadres
- Wilt u kopen of huren?
- Gewenste koopprijs - Minimum / Maximum
- Locatie - Woonplaats / Buurt
- Type woning: tussenwoning / hoekwoning / 2-onder-kap / bungalow – vrijstaand / appartement
- Aantal slaapkamers
- Woonoppervlakte / perceeloppervlakte
- Aanvullende wensen / opmerkingen

Vragen?



Hypotheekmogelijkheden voor senioren

Verhuizen

- Overbruggen
- Werkelijke lasten toets

Blijven wonen

- **Overwaarde hypotheek (Opeet hypotheek)
ter aanvulling inkomen**
- **Hulp kinderen/ kleinkinderen**
- **Van het leven genieten**
- **Verbouwen: levensloop bestendig maken**
- **Verbouwen: verduurzamen**

Pauze



WIE BEN IK?:

HARM SCHOLTEN

- 72 jaar jong
- Getrouwd met Caroline Scholten-Jansen
- 4 kinderen
- 10 kleinkinderen
- Fanatiek zeiler / tennisser / fotograaf/ filmer
- Oppas opa etc.



Senioren zelf aan zet

Praat vandaag over morgen

De woonscan / de huistest

Aan te vragen bij het secretariaat

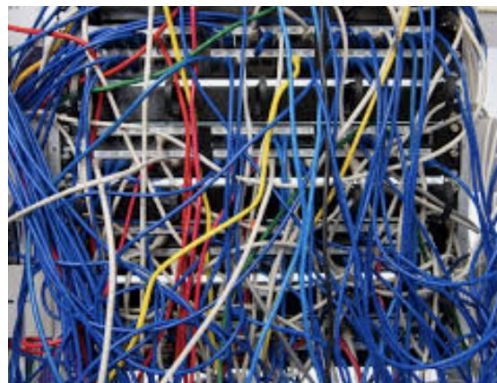
VEILIG & COMFORTABEL WONEN

- Inbraakpreventie
- Brandpreventie/ luchtveiligheid
- Valpreventie (binnen en buiten)
- Bereikbaarheid (b.v. met de rolstoel)

- Inbraakpreventie

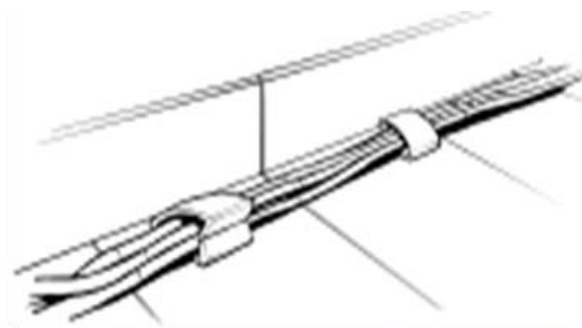


- Brandpreventie



- Maar ook vluchtwegen / vluchtplan (Noodzakelijk?)
- Maar ook elektriciteitsnet / stopcontacten controleren
- Maar ook verlengsnoeren weghalen of 'veilig' wegwerken

- Valpreventie



kabelclips



- Valpreventie Tevens comfort in huis



- Overal goede verlichting, makkelijk aan en uit te schakelen
- Keukenblad op goede werkhoogte
- Gas of inductie-koken
- Deuren rolstoel-breed
- WC gemakkelijk om op te gaan zitten en op te staan

etc.etc.

- Domotica

1. Slimme thermostaten

Met een slimme thermostaat kun je de temperatuur in je huis op afstand regelen en programmeren. Je kunt bijvoorbeeld de thermostaat vanuit je werk hoger zetten, zodat je thuis in een warme omgeving aankomt.

2. Verlichtingssystemen:

Domotica stelt je in staat om je verlichting op afstand te bedienen. Je kunt je lampen in- en uitschakelen, de helderheid aanpassen en zelfs de kleur veranderen, allemaal met behulp van een app op je smartphone.

3. Slimme beveiligingssystemen:

Beveilig je huis met geavanceerde technologieën. Je kunt bewakingscamera's opzetten die je via je smartphone kunt bekijken, slimme deursloten installeren die je op afstand kunt vergrendelen en ontgrendelen, en zelfs rook- en koolmonoxidemelders integreren in je domoticasysteem.

4. Slimme apparaten:

Denk aan slimme koelkasten, slimme wasmachines en slimme ovens. Deze apparaten maken verbinding met je domoticasysteem en houden je op de hoogte van hun status, energieverbruik en sturen zelfs meldingen wanneer ze onderhoud nodig hebben.

5. Spraakgestuurde assistenten:

Populaire spraakgestuurde assistenten zoals Amazon Alexa en Google Assistant maken het mogelijk om jouw domoticasysteem met jouw stem te bedienen. Je geeft eenvoudige spraakopdrachten om je verlichting aan te passen, jouw favoriete muziek af te spelen of zelfs jouw slimme apparaten te bedienen.

6. Automatische gordijnen:

Met domotica kun je jouw gordijnen automatiseren, zodat ze op bepaalde tijden opengaan of sluiten. Je kunt ze ook bedienen met behulp van een app of spraakopdrachten.

7. Slimme deurbellen:

Slimme deurbellen hebben ingebouwde camera's en microfoons, waardoor je degene die voor je deur staat kunt zien en spreken, zelfs als je niet thuis bent. Je ontvangt meldingen op je smartphone en met de bezoeker praten via een app.

8. Energiebeheer:

Domotica kan je helpen om jouw energieverbruik beter te beheren. Je kunt bijvoorbeeld instellen dat jouw verlichting automatisch uitschakelt wanneer er niemand in een kamer is, of dat jouw verwarming wordt aangepast op basis van de buitentemperatuur.

9. Waterlekdetectie:

Met slimme watersensoren kun je lekken in je huis detecteren voordat ze grote schade veroorzaken. Deze sensoren kunnen meldingen naar je smartphone sturen wanneer ze vocht detecteren, zodat je snel actie kunt ondernemen.

10. Entertainmentsystemen:

Domotica kan ook jouw entertainmentervaring verbeteren. Je kunt bijvoorbeeld jouw audio- en videosystemen integreren met jouw domoticasysteem, zodat je met één druk op de knop de perfecte sfeer creëert voor filmavonden of feestjes.

+ valdetectie

+ alarmering met één druk op de knop

En er is nog veel meer

Meer weten?

een mailtje naar KBOUlvenhout@gmail.com is voldoende

Dank voor uw aandacht



WIE ZIJN WIJ?:



Sandy van Ierssel
Geriatriefysiotherapeut



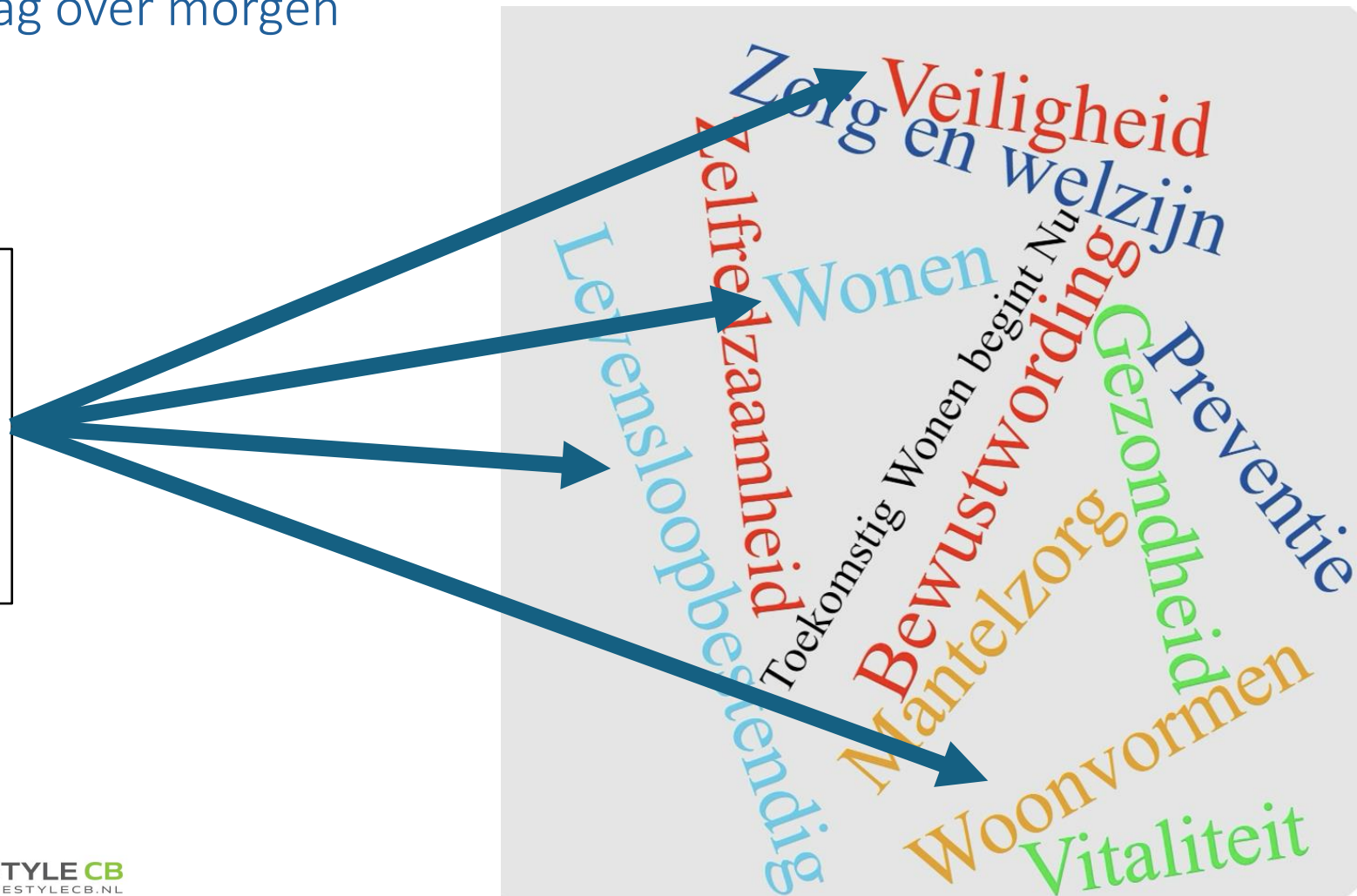
Ruud van Dijck
Bouwkundig adviseur



Senioren zelf aan zet

Praat vandaag over morgen

Velen hebben de wens
om langer
thuis te blijven wonen:



Voordelen

- vertrouwde omgeving
- zelf de regie houden
- meestal lage woonlasten

Nadelen

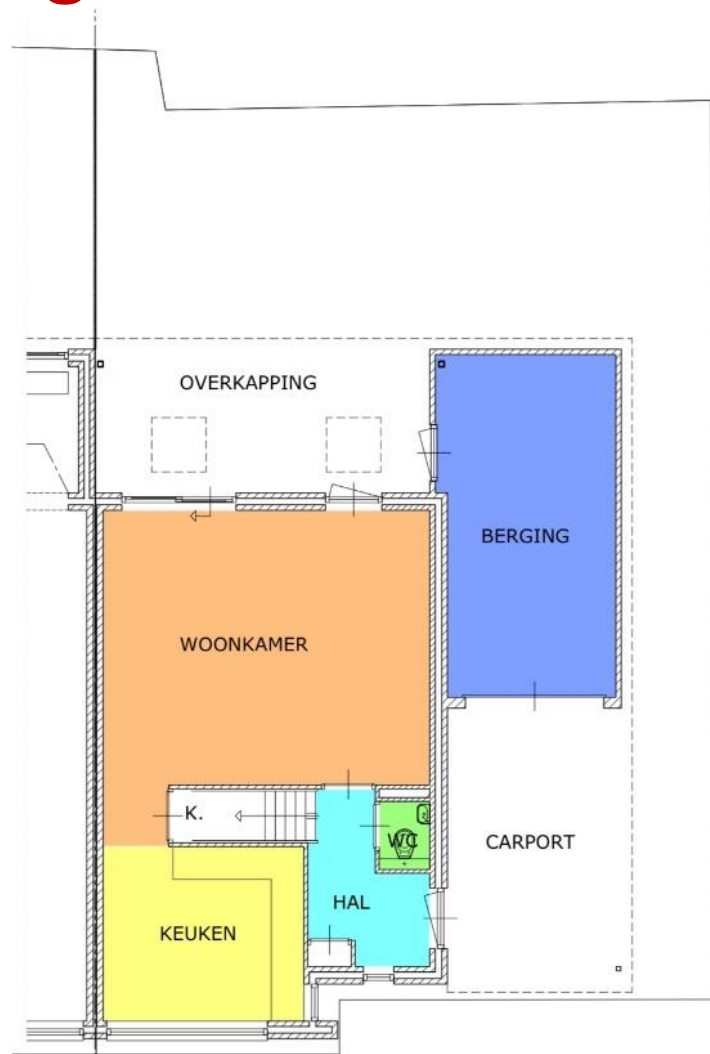
- investering
- woning niet geschikt
- aanvullende mantelzorg nodig

Is uw woning veilig?

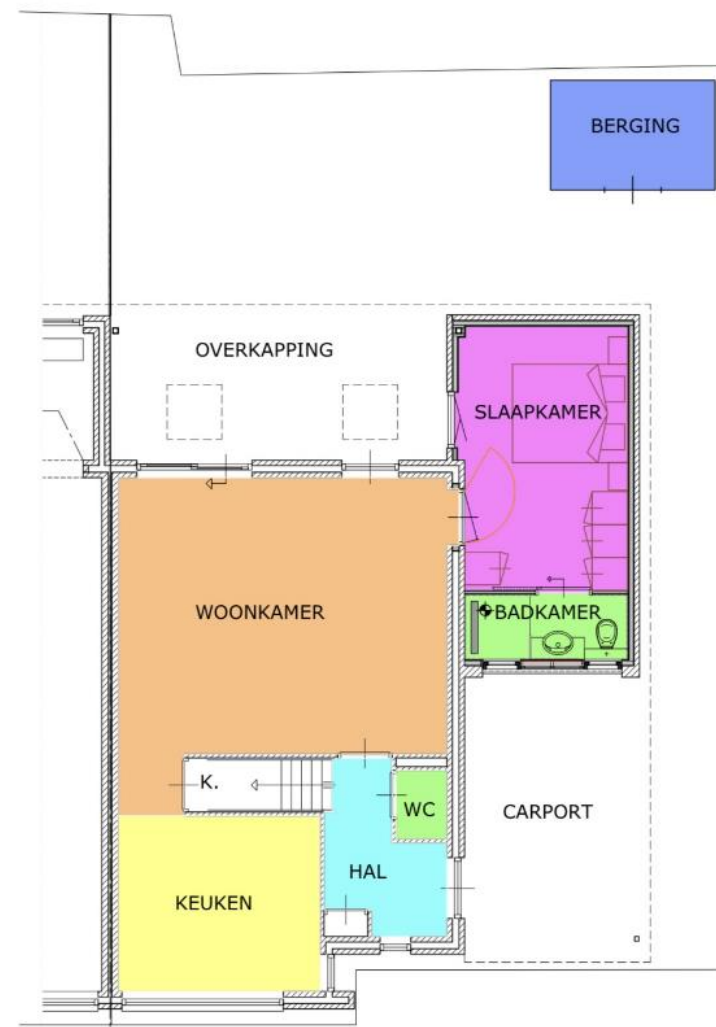
- is er valgevaar?
- heeft u problemen met traplopen?
- is de indeling van uw woning prettig om doorheen te lopen?
- zijn er obstakels (b.v. drempels of verhoogde douche-instap) in huis?



Ben ik goed voorbereid en wil ik thuis blijven wonen?



BEGANE GROND
BESTAAND



BEGANE GROND
GEWIJZIGD

Mogelijkheden tot levensbestendige woning

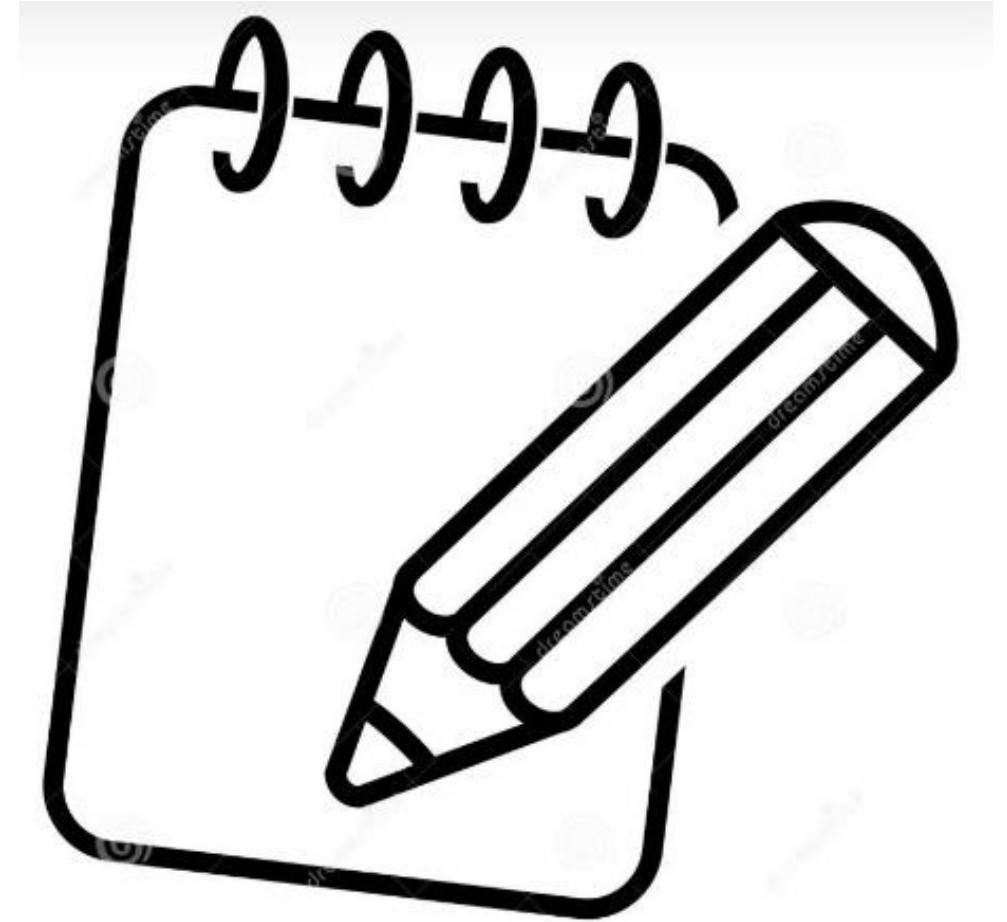
- Kleine hulpmiddelen voor veilig wonen (bv drempels en grepen)
- Aanpassingen in interieur (veilige looproute)
- Aanpassing badkamer en/of keuken
- Slaapkamer begane grond
- Mantelzorg woning plaatsen
- Kangoeroe-woning



Wat wij voor u kunnen betekenen?

- Intake woonwens
- Situatie bekijken
- Plan maken welke voorzieningen
- Budget bepalen

In eigen beheer of laten uitvoeren door ons



VEILIG WONEN = FIJN WONEN



Breda

Wonen, welzijn en zorg

Senioren zelf aan zet

17 april 2025, Pekhoeve in Ulvenhout



Driedubbele vergrijzing

- Toename aantal ouderen
- Toename gemiddelde leeftijd doelgroep
- Groeiende zorgbehoefte door chronische aandoeningen



Opgave huisvesting senioren

Huisvestingsopgave voor senioren tot en met 2030

Opgave	Breda	Regio Breda e.o.	Rijk
Zorggeschikt	375	1.055	40.000
Geclusterde woningen	1.495	2.300	80.000
Nultreden	2.230	4.000	170.000
Totaal	4.100	7.355	290.000

Bron: Regionale woonzorganalyse Breda e.o. door In.Fact.Research (2023)

Ontwikkeling opgave senioren

Ontwikkeling senioren met een zorgbehoefte tot en met 2030 in Breda

Behoefte	2022	2030	Ontwikkeling absoluut	Ontwikkeling (%)	Regionale ontwikkeling
Zorg op afroep	1.930	2.290	360	19%	23%
24 uurs zorg	2.055	2.455	400	19%	30%

Bron: Regionale woonzorganalyse Breda e.o. door In.Fact.Research (2023)

Ambitie

Inzet is dat inwoners zelfstandig kunnen wonen waar het kan, met ondersteuning waar nodig. Dit vraagt om meer en andere woonplekken tussen huis en tehuis. We stimuleren doorstroming (van o.a. senioren), voor wie wil en te verleiden is.

Richtinggevende kaders Wonen

Nationaal

- Wonen en zorg voor ouderen: Woonvormen: nultredenwoningen, geclusterde woningen en zorggeschikte woningen.

Regionaal / lokaal

- Woon(zorg)visie: doorstroming, (pre)mantelzorgwoningen en collectieve woonvormen

Doorstroming



Gezamenlijke aanpak met corporaties

Gericht op doorstroming senioren in corporatiebezit: verhuishulp / verhuiskostenvergoeding, huurgewenning

Algemeen

Passende woon(zorg)concepten

(Pre)mantelzorg



Wat is een (pre)mantelzorgwoning?

- Woning op het terrein of in het huis van iemand die zorg nodig heeft.
- De woning is bedoeld voor de zorgverlener (vriend, familielid) of zorgbehoefte.

Aanleiding

- Prettig om dicht bij naasten te wonen wanneer er sprake is van mantelzorg.

(Pre)mantelzorg



Beleid Breda

- Momenteel in voorbereiding
- Mogelijk maken dat inwoners een pre-mantelzorgwoning kunnen realiseren.
- Heldere voorwaarden, zodat inwoners eenvoudig weten of en hoe zij een pre-mantelzorgwoning kunnen realiseren.
- Planning: in 2025 ter besluitvorming naar gemeenteraad.

Passende concepten



Geclusterd wonen

- Hofjes zijn populair, maar kan ook als gemeenschappelijk wonen, serviceflat of wonen met een plus-concept worden vormgegeven.

Zorggeschikt wonen

- Zelfstandige nultredenwoningen waarin Wlz-zorg geleverd kan worden voor bewoners en die onderdeel zijn van een geclusterde woonvorm. Rolstoelgeschikt.

Nultredenwoningen

- Reguliere woningen waarvan de belangrijkste ruimten zonder trappen bereikbaar zijn.



**GEMEENTE
BREDA**

Toekomstig wonen begint NU



- Hoe wil ik over 5 of 10 jaar wonen?
- Waar en hoe zou ik willen wonen als ik alleen kom te staan?
- Wat is voor mij belangrijk?
- Is mijn woning geschikt bij fysieke of andere belemmeringen?
- Wat is een alternatief?
- Weet ik wat ik daarvoor moet doen of waar ik informatie kan krijgen?

Bijeenkomst 3 vrijdag 9 mei 13.30 uur



- **Wat gaat er veranderen in de zorg?**
- **Hoe kunnen we ons voorbereiden op de veranderingen in de zorg?**
- **Wat kunnen we zelf doen om langer vitaal te blijven?**
- **Hoe belangrijk is een sociaal netwerk?**
- **Wat betekent 'zorg voor elkaar?'**
- **Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?**

Toekomst van de zorg is thuis



DAGELIJKSE DINGEN

HUISHOUDEN/TUIN

De buurvrouw komt soms stofzuigen. Je kleinzoon maait af en toe het gras.



Wie kan jou helpen met het huishouden?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERVOER

Een broer of zus gaat ook naar die verjaardag en pikt je even op. Het rijtje naar de dokter wordt gedaan door een neef.



Wie regel jij voor vervoer?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

COMPUTERS

Een kennis van de voetbalclub helpt bij het online bestellen van je kaartjes. Je nicht helpt je met het invullen van digitale formulieren.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

FINANCIËN

Een goede vriend of familielid helpt je met het regelen van bankzaken.



Wie vertrouw jij met jouw geldzaken?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

BOODSCHAPPEN/KOKEN

Een oud collega neemt af en toe wat boodschappen mee. Een kennis maakt een lekkere maaltijd voor je klaar.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HUISDIEREN

Een bekende die van dieren houdt laat de hond graag voor je uit. De dochter van een vriend verzorgt je cavia.



Wie kan jouw huisdier(en) verzorgen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERSTERK JOUW NETWERK

Vul per onderdeel de naam in van degene(n) die achter jou staan. En vul in hoe jij achter anderen kunt staan.

SOCIAAL LEVEN

GEZELLIGHEID

Bij een oude schoolvriend op de koffie, da's altijd gezellig. Even bij de buren een praatje maken.



Met wie maak jij het graag gezellig?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HOBBY

Een potje kaarten met buurtgenoten of met vrienden naar een concert gaan.



Met wie deel jij jouw hobby?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



GOED GESPREK

GESPREKSPARTNER

Goed kunnen praten met bijvoorbeeld een vriend over belangrijke of emotionele onderwerpen.



Bij wie kun jij voor een goed gesprek terecht?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

ZORG

MEDISCH

De buurvrouw legt medicijnen voor je klaar. Je dochter helpt met oogdruppels.



Wie helpt jou bij medische zorg?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



Tot ziens!

Bijeenkomst 3 De toekomst van de zorg is thuis

09.05.2025

13.30-16.30 uur

Bijeenkomst 4 Gemeente aan het woord

n.t.b.