

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER



We kijken terug op een vakantieperiode. De scholen zijn weer begonnen. Daarmee is het ritme van alledag weer terug. De afgelopen maanden zijn voor ons als Ulvenhout Vitaal gemarkeerd door twee bijzondere én geslaagde bijeenkomsten. Eind juni stond voor de derde keer een Bourgondische middag op het programma. Wat zijn we blij met de samenwerking met Ulvenhout Leeft. Dankzij die inzet en samenwerking komt die middag tot leven. Blij zijn we ook met de inzet van een grote groep vrijwilligers die steeds weer klaar staat om een bijdrage te leveren aan het succes van onze activiteiten in en om de Pekhoeve. Die accommodatie wordt in de letterlijke zin van het woord steeds meer de HUISKAMER van ons allemaal! De koffie staat er altijd klaar, een glas kan er ook samen gedronken worden en op de laatste woensdag van de maand is de tafel gedekt voor een smakelijke lunch.



Op donderdag 21 augustus hebben we een gezellige en feestelijke middag gehad in De Fazant met een heel grote groep vrijwilligers. We hebben daarmee onze dank en waardering willen uitdrukken voor de wijze waarop die vrijwilligers een bijdrage leveren aan Ulvenhout Vitaal. Want een VITALE organisatie voor senioren kun je alleen zijn en vooral in de toekomst blijven wanneer velen de handen uit de mouwen steken.

Valpreventie

Op 11 april hebben 120 senioren deelgenomen aan de testdag rond het voorkomen van vallen. Op basis van het resultaat heeft een groep van 14 personen in de maanden juni en juli in De Pekhoeve deelgenomen aan een programma rond VALPREVENTIE. Stijn Lepelaar, die ook leiding geeft aan de beweeggroepen op de vrijdagochtend, is met groot enthousiasme aan de slag gegaan. Omdat de deelname aan de cursus valpreventie geen garantie is om vallen te voorkomen, gaat de groep vanaf heden door als beweeggroep op de vrijdagmorgen. Bij voldoende belangstelling kan een nieuwe cursus valpreventie in oktober weer worden opgestart. Zie daarvoor de informatie in deze nieuwsbrief.

We kijken vol vertrouwen uit naar het nieuwe seizoen. Deze nieuwsbrief maakt duidelijk welke nieuwe activiteiten, naast het vaste programma, worden aangeboden. Met een aantal foto's laten we je de sfeer proeven van de bourgondische middag eind juni en de bijeenkomst met alle vrijwilligers vorige week.

Met vriendelijke groet,
Henk van der Loo, voorzitter

Nieuwe cursus valpreventie

De eerste cursus, die begin augustus is afgerond, was een groot succes.

Inmiddels hebben zich al 9 personen gemeld voor een nieuwe cursus valpreventie. Bij voldoende belangstelling willen we proberen die cursus in oktober te laten starten.

Heb je belangstelling om deel te nemen? Laat het ons weten....!!!

Een telefoontje met of een mailtje naar Mieke Vos is voldoende. Zie daarvoor de informatie boven aan deze nieuwsbrief. We horen graag. Dan hoor jij weer van ons!



Reis 4 september naar Gemert

Voor alle deelnemers: Vanaf 9.00u staat de bus voor je klaar, zodat we rustig kunnen instappen. Zorg dat je op tijd bent: de bus vertrekt om **9.30u**.

Nieuwe Ulvenhout Vitaal Workshop Vrij Teken en najaar 2025

Als vervolg op de Workshop Vrij Teken in het voorjaar 2025, gaat op 10 maandagmiddagen, van 22 september t/m 1 december 2025, m.u.v. 20 oktober 2025, van 14.00 tot 16.00 uur in de Pekhoeve van Ulvenhout, een nieuwe Workshop Vrij Teken van start.

De workshop staat open voor iedereen, van beginner tot ervaren liefhebber, en wordt ook nu weer gegeven door Dora van den Hoven.

Het basis materiaal zelf meenemen.

De kosten bedragen € 115,00 (€ 125,00 voor niet-Ulvenhout Vitaal-leden).

Aanmelding is door overmaking van het bedrag op rek.nr. NL76 RABO 0116 7864 93 t.n.v.

G. Raupp Ulvenhout.

Verzoek het telefoonnummer en e-mailadres op de overschrijving te vermelden.

KUNSTTOPPERS

9 september ; CLAUDE MONET (1840-1926) Deze Franse impressionist is wereldberoemd. Zijn schilderijen van waterlelies, populieren, hooibergen, de kathedraal van Rouen en de verschillende Parijse stadsgezichten zijn bij velen bekend.

16 september: HENRI MATISSE (1869-1954) Een Franse kunstschilder en beeldhouwer, een fauvist en expressionist. Deze meester van de kleur droomde van een evenwichtige kunst: puur en sereen als een 'leunstoel die ontspanning geeft'.

23 september: Marianne von Werefkin (1860-1938) Deze Russische barones behoorde tot het expressionisme/fauvisme. Ze had de mogelijkheden om als vrouw kunstgeschiedenis te studeren dankzij privelessen o.a. bij Ilja Repin. Ze schilderde in het begin realistisch en werd 'de Russische Rembrandt' genoemd.

30 september : James Ensor (1860-1949), symbolist uit het Belgische Oostende. In Oostende werd hij geboren en daar heeft hij bijna zijn hele leven gewoond en is er gestorven. Ensor was een aparte figuur, die zich niet gemakkelijk in een stroming laat indelen....

Aanmelden door het overmaken van €46.00 voor leden (niet leden: €62.00) incl. koffie/thee, naar bankrekening NL04 ABNA 04726 04082 t.n.v. J. Box o.v.v. Kunstoppers

De bijeenkomsten zijn op dinsdagmorgen van 10.00u tot 12.00u

Altijd al willen bridgen? Dat kan op donderdagmiddag van september tot mei

De nieuwe competitie gaat starten op donderdag 18 september om 13.15 uur.

Nieuwe liefhebbers zich kunnen informeren en opgeven bij Ad Mensen 076-5200458 of bij Ida Stofkooper 076-5963322

Woensdag 24 september: Lunch: Samen smaakt beter.

Graag tijdig aan- of afmelden.

De lunch start om 12.00u en duurt tot ongeveer 13.30u. Het is in de grote zaal van de Pekhoeve. Deelnemen kan door €5.00 contant te betalen bij binnenkomst; wel graag even melden dat u komt bij secretariaat: kboulvenhout@gmail.com

Of u maakt €5.00 over op bankrekeningnr. NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.

Zaterdag 27 september: Bingo.

De zaal gaat open om 13.30u; Kaarten kosten €5.00 , vervolgkaarten €2.00.

Er zijn mooie prijzen te winnen, doe gezellig mee!

Spetterende opening van het nieuwe Muzieksalon Spronk seizoen in de Pekhoeve

In samenwerking met Muzieksalon, Damescollectief en Ulvenhout Vitaal geven we vervolg aan het muziekverhaal, waar we dit voorjaar een geweldige start mee hebben gemaakt.

...iets horen, iets zien, iets te weten komen.. dáár draait het bij Muzieksalon Spronk om.

Om de maand een boeiend muziekverhaal met mooie muziek beluisteren, een prikkelende beeldpresentatie ervaren en iets te weten komen over de wereld achter de muziek.

Dit jaar vindt de opening van seizoen 2025 -2026 plaats in de unieke Pekhoeve te Ulvenhout, die voor de gelegenheid wordt omgetoverd tot een feestelijke concertzaal.

Zondagmiddag 28 september is er een gratis “voorproeverij” van de diverse programma’s uit het nieuwe seizoen met veel live muziek door diverse musici: Astrid Schijns cello, Anna Ivanova piano, Kristina Kupryte Kankles

Jetje van Wijk verteller en piano

Datum: **28 september 2025**

Aanvang: **15:30**

Plaats: de Pekhoeve

Entree: **gratis**

Reserveren: muzieksalonspronk@gmail.com



Biljarten 2025 / 2026

Zoals ieder jaar, starten ook deze keer de biljarttoernooien de laatste dinsdag van september (de 30^{ste}). Daarna wekelijks op dinsdag – en woensdagmiddag. Bent u lid van Ulvenhout Vitaal kunt u zich tegen een kleine vergoeding aansluiten bij de biljartclub, en deelnemen aan een of meerdere toernooien. Een vergoeding voor o.a. een bijdrage aan het onderhoud van de biljarts, en prijsjes.

De 1^{ste} bijeenkomst is woensdagmiddag, 3 sept. 13.30 u., o.a. om in te schrijven, en bij te praten. Interesse ? Voor info kunt u ter plaatse terecht op dinsdag- en woensdagmiddag of via email / telefoon bij Nico Wick. n.wick@kpnplanet.nl // 06.29384315

Filosofie Nieuwe cursus met als onderwerp: Rede en Religie

Lucy Roodbol en Anna Aarts, onze bekende docenten gaan ons informeren over de volgende materie.

Onze Westerse samenleving kent een snelle vooruitgang van wetenschappelijke ontwikkelingen. Wetenschappelijke uitspraken zijn gebaseerd op onderzoek, experimenten en toetsbaarheid. Iets is waar en betekenisvol wanneer men het op een wetenschappelijke manier kan aantonen. Dit in tegenstelling tot zogenoemde religieuze uitspraken; deze zijn niet te bewijzen. Zijn deze uitspraken daarom betekenisloos en onwaar?

In het verleden zetten de wetenschappen de religie steeds meer onder druk. Immers, gebeurtenissen die vroeger werden toegeschreven aan goddelijk ingrijpen, konden steeds meer op een wetenschappelijke manier verklaard worden. De relatie wetenschap (rede) en religie blijft de gemoederen nog steeds bezighouden.

Mensen hebben een mening over van alles en nog wat, maar hoe weet je of het ook klopt wat er gezegd wordt?

In tijden van nepnieuws, desinformatie en complottheorieën groeit de behoefte aan waarheid.

Wat bedoelen we als we het hebben over 'waarheid'? Over welke waarheid hebben we het als we dingen zeggen als: 'dat is wetenschappelijk bewezen'?

De bijeenkomsten zijn op donderdagochtend van 10.00u tot 12.00u in de Kafhoek van de Pekhoeve op 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11 en 13/11

Deelname door overmaken van € 75 (incl. koffie/thee) naar bankrek. NL04 ABNA 0472 604 082 t.n.v. J. Box. Voor niet leden €99.00.



een geslaagde en warme ontmoeting tussen heel veel vrijwilligers