

Verslag najaarsvergadering 28 november 2025

Er waren 95 leden aanwezig.

Afmelding ontvangen van: Ad en Maria Rops, Nelly Visker, Elly en Sjors Verheijen, Corien van Garderen.

1. Opening en welkom door de voorzitter.

Henk van der Loo opent de vergadering en is verheugd over de grote opkomst.

Onlangs is de voorzitter van de Kring Breda: Peter van Lier overleden. We nemen een moment stilte in acht om hem en allen die ons zijn ontvallen te herdenken.

2. Mededelingen:

* we hebben een nieuw emailadres: ulvenhoutvitaal@gmail.com en ook de naam bij de bank is aangepast.

* Er is onderzoek gedaan naar de behoefte van "jongere ouderen". Er zijn 18 reacties op gekomen. Er is vooral aandacht gevraagd voor culturele activiteiten. We houden daar rekening mee bij het jaarprogramma.

* Er komt een nieuw aanbod van Sport en bewegen. Op 6 januari starten we met proeflessen, gegeven door professionele docenten: Tai Chi, Yoga en Line dance. Er zijn 4 bijeenkomsten waarop u met de 3 activiteiten kunt kennismaken. Meer hierover komt in de nieuwsbrief van januari.

*De cursus In Balans/Valpreventie start op 1 december. De lessen zijn op maandag en donderdag, in totaal 20 lessen. Deelnemers ontvangen een cursusboek met informatie en oefeningen. Docent is mw. Helmi van der Loo.

*Op Vrijdag 19 december is om 16.00u de Kerstviering in de Laurentiuskerk en aansluitend om 17.00u het Kerstdiner in de Donk. U kunt zich nog aanmelden.

*De lunches staan ook in 2026 weer gepland op de laatste woensdag van de maand. U kunt deelnemen voor €5.00.

* Senioren zelf aan zet: Na de geslaagde bijeenkomsten over Zorg en Wonen wordt er nu gewerkt aan een brochure voor alle leden en senioren in Ulvenhout. Door de goede samenwerking met de gemeente Breda wordt dit ook financieel mogelijk gemaakt.

*Henk en Marijke hebben afgelopen jaar 4x een bijeenkomst georganiseerd voor nieuwe leden. Hierin wordt afgestemd wat leden verwachten van Ulvenhout Vitaal en ook wat leden voor onze vereniging kunnen betekenen.

*uit het ledenbestand: er zijn op dit moment 630 leden, waarvan 405 vrouwen en 225 mannen. De gemiddelde leeftijd van alle leden is: vrouwen: 78.98 en mannen: 79.22 Er zijn 71 nieuwe leden bijgekomen een 58 beëindigd. (door overlijden: 25; opzegging 23; verhuizing 10)

3. Goedkeuring verslag 21 maart 2025 (zie nieuwsbrief april 2025)

Het verslag wordt vastgesteld.

4. Samenstelling bestuur.

Peter van Os wordt voorgedragen als nieuw bestuurslid. Met een warm applaus geven de aanwezigen goedkeuring aan deze voordracht. Het bestuur is hier heel blij mee. Peter stelt zich kort voor.

Noodoproep: Henk geeft aan dat hij volgend jaar afscheid neemt als voorzitter. Er is tot op heden geen opvolger gevonden. Er hebben diverse gesprekken plaatsgevonden, echter zonder resultaat. Henk en Peter doen een oproep aan iedereen om mee te denken en in de eigen omgeving eens rond te kijken naar mogelijke kandidaten. Mocht

het niet lukken om een

nieuwe voorzitter of nieuwe bestuursleden te vinden dan zal dit consequenties hebben voor het programma.

5. Toelichting financiën door de penningmeester

Met nog een dure maand voor de boeg kan Ton op dit moment geen harde cijfers laten zien. Er zijn dit jaar veel extra activiteiten geweest en daarmee veel extra uitgaven. Daar staat tegenover dat er financiële bijdragen waren van gemeente en premieplan. Ton verwacht een tekort van €5000,00 op de begroting. Met de reserves die we hebben hoeft dat geen probleem te zijn.

Met ingang van 1-1-2026 worden de huurprijs van de Pekhoeve en van consumpties verhoogd. Op dit moment is er geen reden om de contributie te verhogen.

Ton legt uit dat we van de €25.00 contributie, €15.00u af moeten dragen aan Senioren Brabant-Zeeland. Zolang dit niet verhoogd wordt kunnen we bij €25.00 blijven.

6. Geplande activiteiten voor 2026

- * Nieuwjaarsbijeenkomst vrijdag 9 januari
- * Start met proeflessen Line dance, Tai Chi en Yoga op dinsdag 6 januari
- * Muziekverhaal salon Spronk 12 en 19 januari; 16 maart en 18 mei
- * 20 maart bezoek Europees Parlement
- * 23 april en 7 mei lezing mantelzorg bij dementie en palliatieve zorg
- * 30 mei open dag
- * Digitale workshops
- * Bijeenkomst voorzorgcirkels??? Marijke geeft uitleg over project in Groenkazerne.
- * Bezoek Riskfactory Geertruidenberg
- * Lezing/workshop aanpassingen aan woning om langer thuis wonen mogelijk te maken
- * Er komt mogelijk een aanbod van Zorg Voor Elkaar

De geplande vitaliteitsdag op 10 april gaat niet door.

7. Rondvraag

- * Een vraag over de hoge afdracht van €15.00 aan Senioren Brabant Zeeland. Wat krijgen we ervoor terug? Denk aan tijdschrift ONS, belangenbehartiging, scholing, systeem van ledenadministratie en financiën, voordelen voor leden. We kunnen/willen niet zonder de overkoepeling
- * De verslagen van de bijeenkomsten van Senioren zelf aan Zet zijn te vinden op de website onder het kopje: Actueel.

8. Sluiting: Henk sluit de vergadering met grote waardering en dankzegging aan alle vrijwilligers die het mogelijk maken om het programma te kunnen aanbieden. Zij ontvangen allen een kleine blijk van waardering.

Na een korte pauze met roomboterbanketstaaf komen Sinterklaas en Piet die een aantal mensen toespreken.

Vervolgens laten zij zien volledig te passen bij de naam Ulvenhout Vitaal: zij gooien hun mantels af: ze zijn gehuld in sportkleding en brengen de hele zaal in beweging.

Tot slot weer de verloting van mooie kerststukjes, gemaakt door Marja Ott.

Mieke Vos

3-12-2025