

NIEUWSBRIEF FEBRUARI



De eerste maand van het nieuwe jaar zit er al weer op. We kijken dankbaar terug op een geslaagde Kerstviering en een smakelijk kerstdiner. Dan begint het nieuwe jaar. De cursus Valpreventie / In Balans heeft een vervolg gekregen en zal eind maart worden afgesloten. We kijken ook tevreden terug op de proef met de lessen Tai Chi en Yoga. Dankzij de grote deskundigheid van de beide docenten Anca Backx en Janneke van Wees is die kennismaking een groot succes geworden. Het gaat een vervolg krijgen!

Door de winterse omstandigheden is de Nieuwjaarsbijeenkomst een week uitgesteld. Tijdens die bijeenkomst op vrijdag 16 januari hebben we als bestuur, met enige bescheiden trots, de brochure 'Senioren zelf aan zet. Als zorg essentieel is en

woningaanpassing nodig' gepresenteerd.

Daar wil ik in dit voorwoord graag even bij stil staan. Je gaat die brochure in de eigen brievenbus twee keer ontvangen bij het maandblad ONS. Een exemplaar voor jezelf en een extra om door te geven aan iemand in de buurt, die mogelijk (nog) geen lid is van Ulvenhout Vitaal. Als bestuur vragen we je om die persoon te wijzen op het belang van het lidmaatschap! Laat ze eens gaan kijken op de website www.ulvenhoutvitaal.nl. Er gaat een nieuwe wereld voor hem/haar open.

Betekenis van Senioren zelf aan zet.

Als ZORG essentieel is en WONINGaanpassing nodig.

Zoals je weet hebben we vorig jaar het project 'Senioren zelf aan Zet' georganiseerd.

De kernpunten van het project zijn voor de thema's ZORG en WONEN nader uitgewerkt. Zo vind je informatie van:

- De huisartsenpraktijk in Ulvenhout
- De wijkverpleegkundigen werkzaam bij SURPLUS en THEBE
- Zorg voor elkaar Breda
- BredaMantelzorg
- Sport, bewegen, fysiotherapie algemeen en geriatrie fysiotherapie
- De mogelijkheden om de eigen woonsituatie seniorproef te maken
- De Vrijwillige Hulpdienst in Ulvenhout en Bavel

We horen graag wat je van de inhoud van de brochure vindt. Die hebben we kunnen samenstellen en uitgeven dankzij een subsidie van Breda Senior.

Tenslotte, ga genieten van de Carnaval en we zien je graag daarna weer aan tafel voor de maandelijkse lunch in de Pekhoeve.

Met vriendelijke groet,
Henk van der Loo, voorzitter



Let op: géèn activiteiten bij Ulvenhout Vitaal op 4 en 5 februari vanwege de Sauwel ; en van 12 februari tot en met 18 februari vanwege carnaval.

Vrijdag 20 februari start het kaartconcoers.

Houd je van rikken of jokeren? Kom dan op vrijdagmiddag naar de Pekhoeve.

Start 13.30u. Inschrijfgeld voor het hele concoers: €6.00.

Er wordt gezellig fanatiek gespeeld en je kunt heel mooie prijzen winnen.

Van harte uitgenodigd!

Kom op 20 februari eerder naar de Pekhoeve voor het inschrijven en afrekenen zodat we om 13.30 uur echt kunnen beginnen.

Er wordt gespeeld op de volgende data: 20 februari; 6,13 maart; en op 3, 17 en 24 april. Op 24 april is de afsluiting met prijsuitreiking.



Bingo op zaterdag 21 februari. Let op: dit is niet de laatste zaterdag van de maand.
De zaal gaat open om 13.30u; Kaarten kosten €5.00 , vervolgkaarten €2.00. Er zijn mooie prijzen te winnen, doe gezellig mee!

Woensdag 25 februari: Lunch: Samen smaakt beter!!

De lunch start om 12.00u en duurt tot ongeveer 13.30u. Het is in de grote zaal van de Pekhoeve. Deelnemen kan door €5.00 contant te betalen bij binnenkomst; wel graag even melden dat u komt bij secretariaat: ulvenhoutvitaal@gmail.com Of u maakt €5.00 over op bankrekeningnr. NL61RABO01167 54 753 t.n.v. Ulvenhout Vitaal Seniorennetwerk.
Graag tijdig aan- of afmelden.

Toneelvereniging Ulvenhout speelt voor u: het blijspel: HOOG GEEERD PUBLIEK

Circus Carlo is in de stad. Groot feest, maar achter de schermen zijn er diverse problemen. Clown Pablo is ziek en kan niet optreden. Dochter Roze wordt tegen haar zin gekoppeld aan scherpschutter Paul en wil het circus verlaten met haar vriendje Willem. Circusdirecteur Carlo slijmt zich ondertussen omhoog bij het burgemeestersechtpaar van de stad.
Waarzegster Zelda is de enige die voorziet hoe dit allemaal gaat aflopen, maar voor het zover is, is het een enerverende dag geweest buiten de piste.

Nieuwsgierig geworden? KOM DAN NAAR DE PEKHOEVE.

Datum: **vrijdag 27 februari.**

Zaal Pekhoeve open om 13.30u

Aanvang: **14.00u**

Kosten: gereduceerde prijs voor u : €3.00

Kaartjes verkrijgbaar in Pekhoeve, vanaf 27 januari, bij de gastvrouwen op di-woe do middag, tussen 13. en 16.00u

En bij het secretariaat.

Line dance

Het is ons gelukt een docent te vinden die een begin wil maken met Line Dance. Jolanda Bastiaansen gaat een aantal kennismakingslessen geven in de maand maart.

Je bent voor die start welkom op de volgende donderdagen:

5 – 12 – 19 en 26 maart van 11.00 – 12.00 uur in De Pekhoeve

Aanmelden

We horen graag **voor 28 februari a.s.** als je wil deelnemen. Een mailtje naar Mieke Vos is voldoende. Je kent haar e-mailadres: ulvenhoutvitaal@gmail.com

Kosten

Voor de eerste vier lessen kun je deelnemen voor een bedrag van 10.-. Een keer te betalen op donderdag 5 maart a.s. bij de start van de eerste les.

Vervolg Tai Chi en Yoga

Op dinsdag 27 januari is de kennismaking met Tai Chi en Yoga afgesloten. Aan die kennismaking is door een grote groep senioren deelgenomen. Deelnemers en docenten zijn zeer enthousiast. Het ligt in de bedoeling om met beide activiteiten in de maand maart door te gaan. Over dag en uur wordt nog gesproken. Houd de volgende Nieuwsbrief én de website www.ulvenhoutvitaal.nl in de gaten. Dan kun je zien wanneer die lessen gegeven gaan worden.

Belastingaangifte 2025

Ook dit jaar zullen onze belastinginvullers (Ben van der Velden en Luc Timmer) weer helpen met het invullen van de belastingaangifte voor 2025. Vanaf 1 maart kan de aangifte weer online worden ingevuld. Als u wilt dat Ben of Luc voor u de aangifte verzorgt, kunt u vanaf half februari een afspraak maken. Ook controleren ze bij de aangifte gelijk eventuele beschikkingen voor huur- of zorgtoeslag, zowel voor 2025 als 2026. De aangifte kan tot 1 mei worden ingestuurd, maar Ben en Luc willen zoveel mogelijk proberen in maart af te handelen. Maak dus tijdig een afspraak.

Het kan zijn dat bij mensen die ook vorig jaar gebruik hebben gemaakt van de hulp van Ben of Luc, de lopende machtigingscode is vervallen. Als ze een nieuwe machtigingscode krijgen van de belastingdienst, willen ze die dan even telefonisch doorgeven aan Ben of Luc.

Een aandachtspunt bij de toeslagen is dat de regels met betrekking tot de huurtoeslag zijn gewijzigd met ingang van 1 januari 2026. Het maximum huurbedrag is komen te vervallen. Wel is er nog steeds een maximum bedrag (€932) waarover de huurtoeslag wordt berekend, maar ook als uw huur hoger is en het inkomen wel voldoet aan de eisen voor huurtoeslag, dan wordt huurtoeslag toegekend over het maximumbedrag (€932). Of u wel of niet in aanmerking komt voor huurtoeslag (en zo ja hoeveel) hangt af van uw jaarinkomen, vermogen en de te betalen huur.

Als u zelf uw aangifte invult, maar over een specifiek onderwerp onzeker bent en een nadere toelichting wil of een vraag heeft, stuur dan een mailtje naar Ben of Luc en zij zullen deze vraag proberen te beantwoorden.

Ben is bereikbaar op telefoonnummer 076-5613759 of email-adres bvdvelten@casema.nl

Luc is bereikbaar op telefoonnummer 076-5659491 of email-adres luctimmer@gmail.com

Noteer vast in je agenda: **vrijdag 27 maart Algemene Ledenvergadering**. De agenda komt in de volgende nieuwsbrief.

De volgende nieuwsbrief komt eind februari.